



DÉFI SPORTIF CLASSE

NOM DU DÉFI : Visages des émotions sur 360°

CYCLE 3

NOM DE L'ÉCOLE : Ecole de Périgny Rompsay

NOM ET PRÉNOM DE L'ENSEIGNANT(E) : LERICHE Anne-Lyne

NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE : 25 - CM2

NUMÉRO DE POULE : 19

DESCRIPTION DU DÉFI

DESCRIPTION DU DÉFI / BUT / OBJECTIFS
Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo

Des groupes de 4 personnes.

- ① position 1 jambe relevée, à la manière d'un flamand rose
- ② position debout les bras tendus à l'horizontal
- ③ debout les bras tendus vers le haut.

il tourne autour des autres, il prend leur position quand il voit que l'élève va céder (par le titre des émotions). Il est interdit de parler.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

chronomètre.

COMMENT COMPTER LES POINTS ?

3 manches de 10 minutes.
5 points par manche.
Si une personne lâche la position c'est perdu.
6 changements possibles par manche
Au bout des 3 manches : addition des points

DURÉE DU DÉFI

3 manches de 10 minutes.