

DÉFI SPORTIF CLASSE



NOM DU DÉFI : TOURNE BALLON

CYCLE 2

NOM DE L'ÉCOLE : Ecole la Marelle de Beauvais-sur-Matha



NOM ET PRENOM DE L'ENSEIGNANT(E) : Barrier Mélanie

NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE : 19 élèves, CE1 / CE2

NUMERO DE POULE : 11

DESCRIPTION DU DÉFI



Objectif : enchaîner différentes actions avec un ballon (dribbles, passes, sauts).

But : marquer le plus de points possibles sous forme de relais, dans le temps imparti.

Critères de réalisation :

Dans une même équipe, un enfant se place dans le **cerceau bleu** et un autre se place dans le **cerceau rouge**.

Les autres enfants sont placés en file indienne derrière le plot de départ.

Au signal, le premier enfant part du plot de départ balle en main. Il doit avancer le plus rapidement possible jusqu'au **cerceau vert** en dribblant. Il s'arrête dans le **cerceau vert** et lance la balle à l'enfant placé dans le **cerceau bleu**, qui passera à son tour la balle à l'enfant placé dans le **cerceau rouge**. Interdiction de sortir du cerceau pour réaliser les passes. Le rebond est autorisé.

Quand le 3^{ème} joueur du **cerceau rouge** attrape la balle, il poursuit le parcours en courant le plus rapidement possible vers le plot d'arrivée. Quand il arrive au plot d'arrivée, il lance la balle au joueur situé au plot de départ. Puis il se place en bout de file.

Pendant ce temps, les joueurs présents dans le parcours changent de cerceaux : le joueur dans le **cerceau vert** court et s'arrête dans le **cerceau bleu**, celui dans le **cerceau bleu** court et s'arrête dans le **cerceau rouge**.

MATERIEL NECESSAIRE :



1 chronomètre, et pour chaque équipe : 1 balle, 3 cerceaux, 2 plots (1 départ, 1 arrivée).

COMMENT COMPTER LES POINTS ?



L'équipe marque un point à chaque fois que le ballon est donné à un coéquipier pour le passage du relais. Lorsque les 5 minutes sont écoulées, l'équipe dont le score est le plus élevé remporte le défi.

DUREE DU DÉFI



5 minutes

JE PARTAGE MON DÉFI SPORTIF PAR MAIL AVEC L'USEP 17 ET LES CLASSES DE MA POULE.