

DÉFI SPORTIF CLASSE



NOM DU DÉFI : *Relais slalom*

CYCLE 2

NOM DE L'ÉCOLE : *Pierre de Bonsard*



NOM ET PRÉNOM DE L'ENSEIGNANT(E) : *THÉNAULT Pascale*

NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE : *17 CE1*

NUMÉRO DE POULE : *9*

DESCRIPTION DU DÉFI



DESCRIPTION DU DÉFI / BUT / OBJECTIFS

Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo

Aller le plus vite possible en slalomant autour des plots, puis sauter 1 fois à cloche-pied droit puis cloche-pied gauche puis pieds joints dans les 3 derniers cerceaux. Revenir en courant sur le côté. Le joueur suivant part...



MATÉRIEL NÉCESSAIRE



plots - cerceaux - chronomètre

COMMENT COMPTER LES POINTS ?



Compter le nombre de passages de chaque enfant dans une équipe. Le plus grand nombre sera retenu

DURÉE DU DÉFI



5 minutes