



E-RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE 2025

# E-RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE - 30 MINUTES D'APQ

Le ministère chargé de l'éducation nationale s'engage, en collaboration avec Paris 2024 et le mouvement sportif, à ce que chaque élève bénéficie d'au moins **30 minutes d'activité physique quotidienne** dans toutes les écoles primaires. L'USEP est partenaire et acteur de ce dispositif.

Dès lors, la E-rencontre est un formidable moyen de mettre en mouvement les élèves pour ainsi contribuer à la santé et au bien-être de chaque enfant.

Vous souhaitez en savoir plus sur le dispositif **30 minutes d'APQ** ?

> PRÉSENTATION DU DISPOSITIF 30 MINUTES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE 

> À QUOI CORRESPOND LE MESSAGE DE 30 MINUTES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE À L'ÉCOLE ? 

> 30 MINUTES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE : ENJEUX 



LISTE DE RESSOURCES 30 MINUTES D'APQ 



# BIENVENUE DANS LA GRANDE AVENTURE « E-RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE » !

La rencontre sportive - associative est un projet conçu par l'enfant et pour l'enfant, au sein de l'association USEP d'école.

Pour se faire, nous avons constitué des « **POULES** » RÉUNISSANT 3 À 5 CLASSES en fonction des cycles, afin que celles-ci puissent communiquer avant, pendant et après la E-Rencontre.



Pour vivre cette dimension associative, des temps forts seront proposés :



Organiser, participer à des défis sportifs, culturels et artistiques. Engager son corps et son esprit dans la pratique, individuellement et collectivement. Donner aux enfants la possibilité de choisir, d'imaginer, de créer des productions et les partager avec les classes de sa poule.



Des temps de débats seront aussi des moments où l'enfant aura l'occasion d'exprimer son point de vue, d'écouter les autres, débattre...



Enfin, l'après E-Rencontre, sera l'occasion de revenir avec les autres classes de la « Poule » sur les différents moments vécus dans chaque école pour exprimer les ressentis, imaginer d'autres formes de pratiques sportives dans le but de prolonger ce temps de E-rencontre.



# LES CLASSES DE VOTRE POULE N°0



NOM DE L'ÉCOLE



NOM DE L'ENSEIGNANT(E)



NOMBRE D'ÉLÈVES




NIVEAU DE CLASSE



N° TÉLÉPHONE



ADRESSE MAIL

NOM DE L'ÉCOLE	NOM DE L'ENSEIGNANT(E)	NOMBRE D'ÉLÈVES	NIVEAU DE CLASSE	N° TÉLÉPHONE	ADRESSE MAIL
	Comité Départemental USEP 17			0517268785	sherpin@laligue-usep.org



# QUELLES SONT LES RÈGLES DE CETTE « E-RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE » ?



Pour chaque cycle, 3 familles de Défis.

- DÉFI SPORTIF
- DÉFI CULTUREL
- DÉFI ARTISTIQUE-DÉBAT

Afin d'obtenir un maximum de points, nous vous invitons à réaliser l'ensemble des défis. Toutefois, au regard des échéances et de votre calendrier, **VOUS N'AVEZ PAS L'OBLIGATION DE PARTICIPER À TOUS LES DÉFIS POUR VALIDER VOTRE PARTICIPATION.**

Nous avons réalisé une fiche de présentation pour chaque défi.



À l'issue d'un défi, le score de votre classe sera à reporter sur un tableau des scores. \*

! **UN TABLEAU DES SCORES PAR CLASSE ET NON PAR ÉCOLE !**

! Dans le cas d'une classe **À DOUBLE NIVEAU IMPLIQUANT 2 CYCLES**, merci de répartir vos élèves sur chaque défi correspondant au cycle.

*(ex : Classe CE2-CM1. Les CE2 réalisent les défis cycle 2, les CM1, les défis du cycle 3.*

Merci de rester attentif à la saisie des scores en respectant la répartition par cycle.

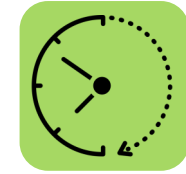
*\*Tableau des scores à télécharger dans les pages suivantes du présent document.*



Pour obtenir des points, certains défis impliqueront de partager vos photos ou productions avec les classes de votre poule.

Il sera alors nécessaire d'**ENVOYER UN MAIL AUX CLASSES DE VOTRE POULE AINSI QU'À L'USEP 17** pour échanger et faire vivre le défi accompli au sein de votre classe.

N'oubliez pas l'USEP 17 ! En effet, à réception de votre mail, nous validerons le défi pour votre classe. Production, photo à retourner à l'adresse mail suivante : [sherpin@laligue-usep.org](mailto:sherpin@laligue-usep.org)



La «E-rencontre sportive Associative» se déroulera **DU LUNDI 10 FÉVRIER AU VENDREDI 21 FÉVRIER 2025.**

Merci de compléter et retourner le tableau des scores de votre classe par mail à l'adresse suivante : [sherpin@laligue-usep.org](mailto:sherpin@laligue-usep.org)

! **RETOUR IMPÉRATIF DU TABLEAU DES SCORES AU PLUS TARD LE 21 FÉVRIER 2025 (18H00) !**

# « E-RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE » : S'ENGAGER, PARTAGER.

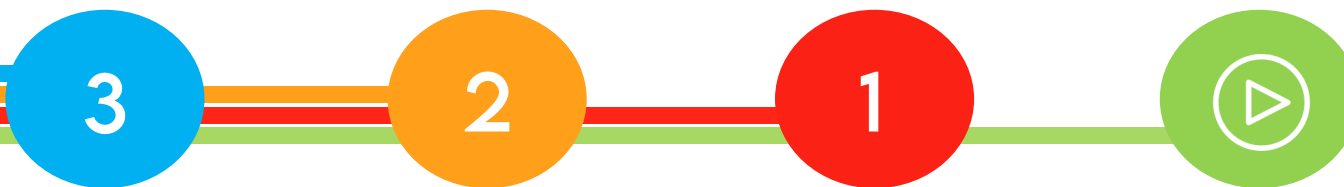
LA CLASSE  
PARTICIPANTE  
S'ENGAGE À

- PARTICIPER **EN RESPECTANT LES RÈGLES** DE LA « E-RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE ET DE CHAQUE DÉFI.
- RÉALISER LES DÉFIS (PARTIELLEMENT OU INTÉGRALEMENT) **DU 10 AU 21 FÉVRIER 2025.**
- **COMMUNIQUER LES PRODUCTIONS** DES DÉFIS AUX CLASSES DE SA POULE ET À L'USEP 17.
- COMMUNIQUER LE **TABLEAU DES SCORES** DE SA CLASSE À L'USEP 17 **AU PLUS TARD LE 21 FÉVRIER 2025 (18H00).**

LE COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL USEP 17  
S'ENGAGE À

- **COORDONNER ET ACCOMPAGNER** LE PROJET DES ASSOCIATIONS D'ÉCOLES USEP.
- COMMUNIQUER LES **RÉSULTATS** AUX CLASSES PARTICIPANTES.
- RECUEILLIR ET **VALORISER LES PRODUCTIONS** DES DÉFIS.
- TRANSMETTRE UN **DIPLÔME DE PARTICIPATION** À CHAQUE CLASSE.






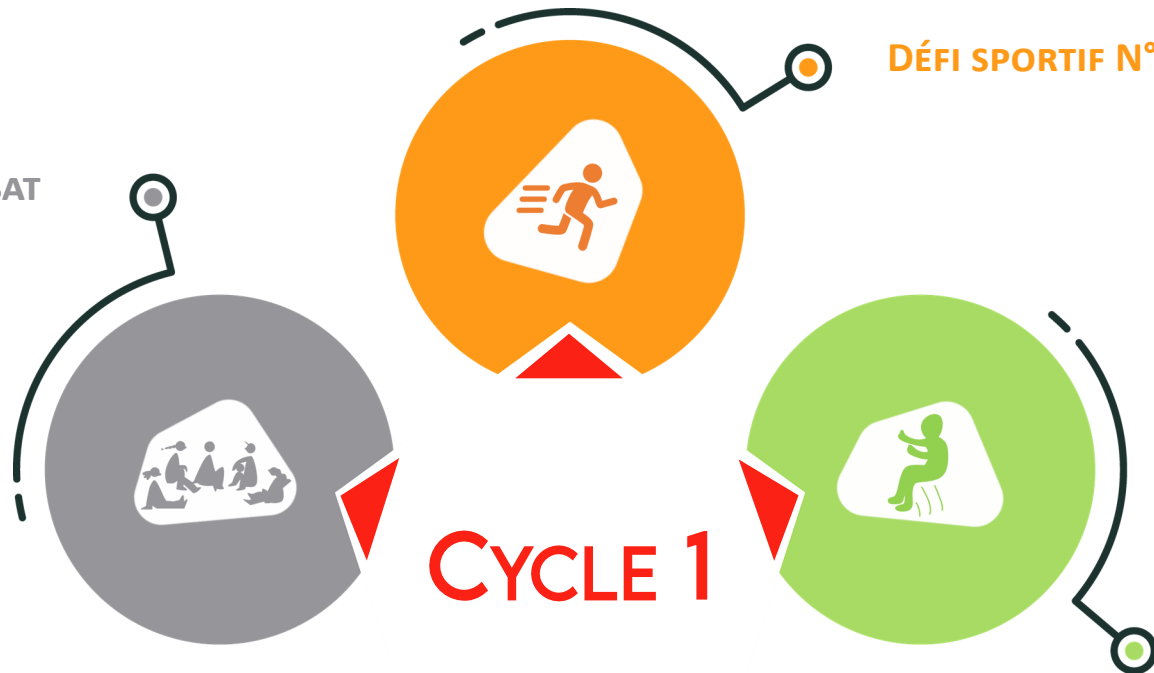
**L'AVENTURE « E-RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE »  
DÉBUTE MAINTENANT !**

**NOUS VOUS LAISSONS LE SOIN DE DÉCOUVRIR CE QUI VOUS ATTEND..**



- 1 JE PRENDS CONNAISSANCE DES **RÈGLES** DE LA E-RENCONTRE. (P.5)
- 2 JE **TÉLÉCHARGE LE TABLEAU DES SCORES** EN CLIQUANT SUR 
- 3 JE **TÉLÉCHARGE LA FICHE DU DÉFI** EN CLIQUANT SUR LES PICTOGRAMMES AU SEIN DES CERCLES DE COULEUR.

DÉFI ARTISTIQUE-DÉBAT



CYCLE 1


DÉFI ARTISTIQUE-SPORTIF

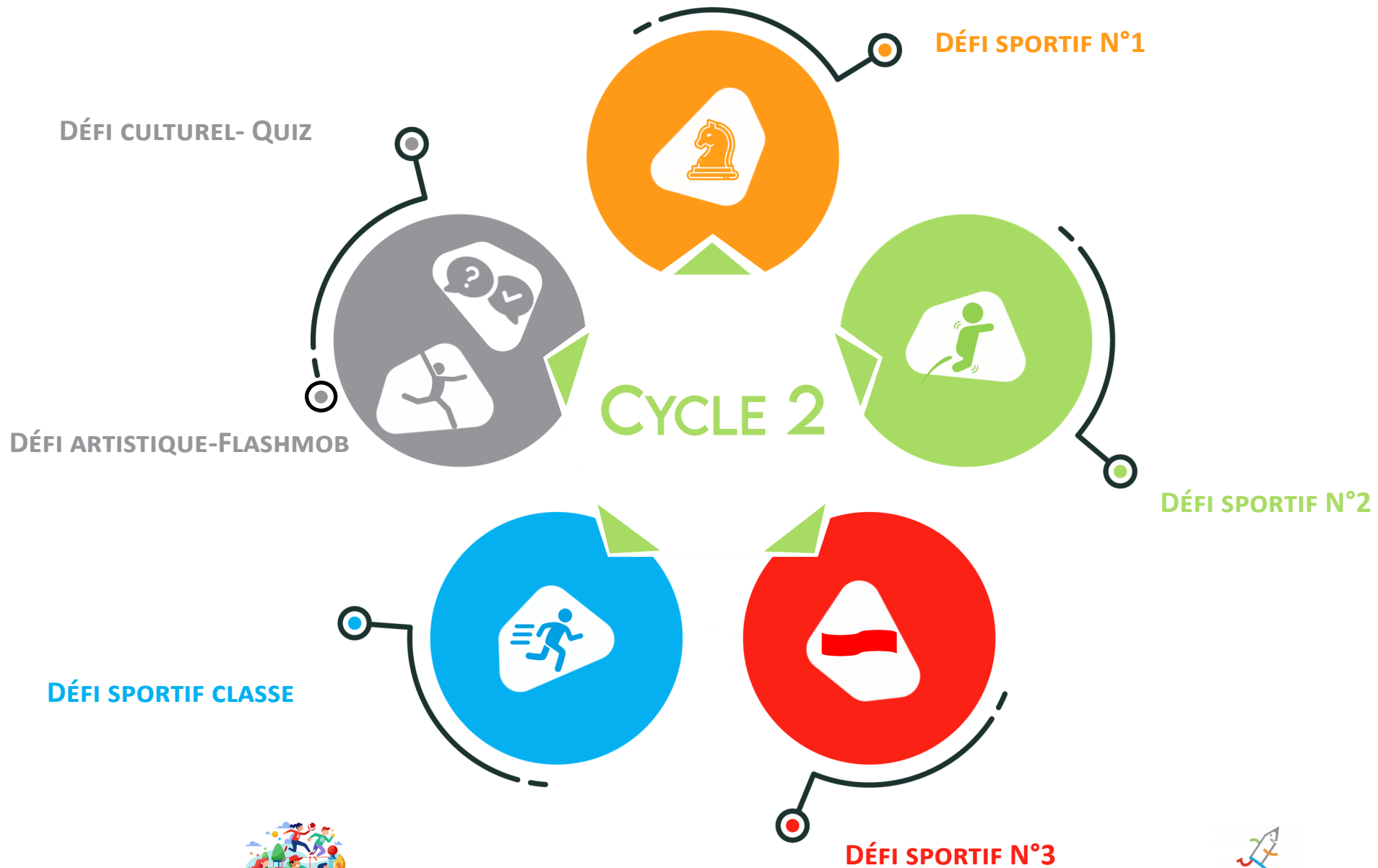



DÉFI SPORTIF N°2

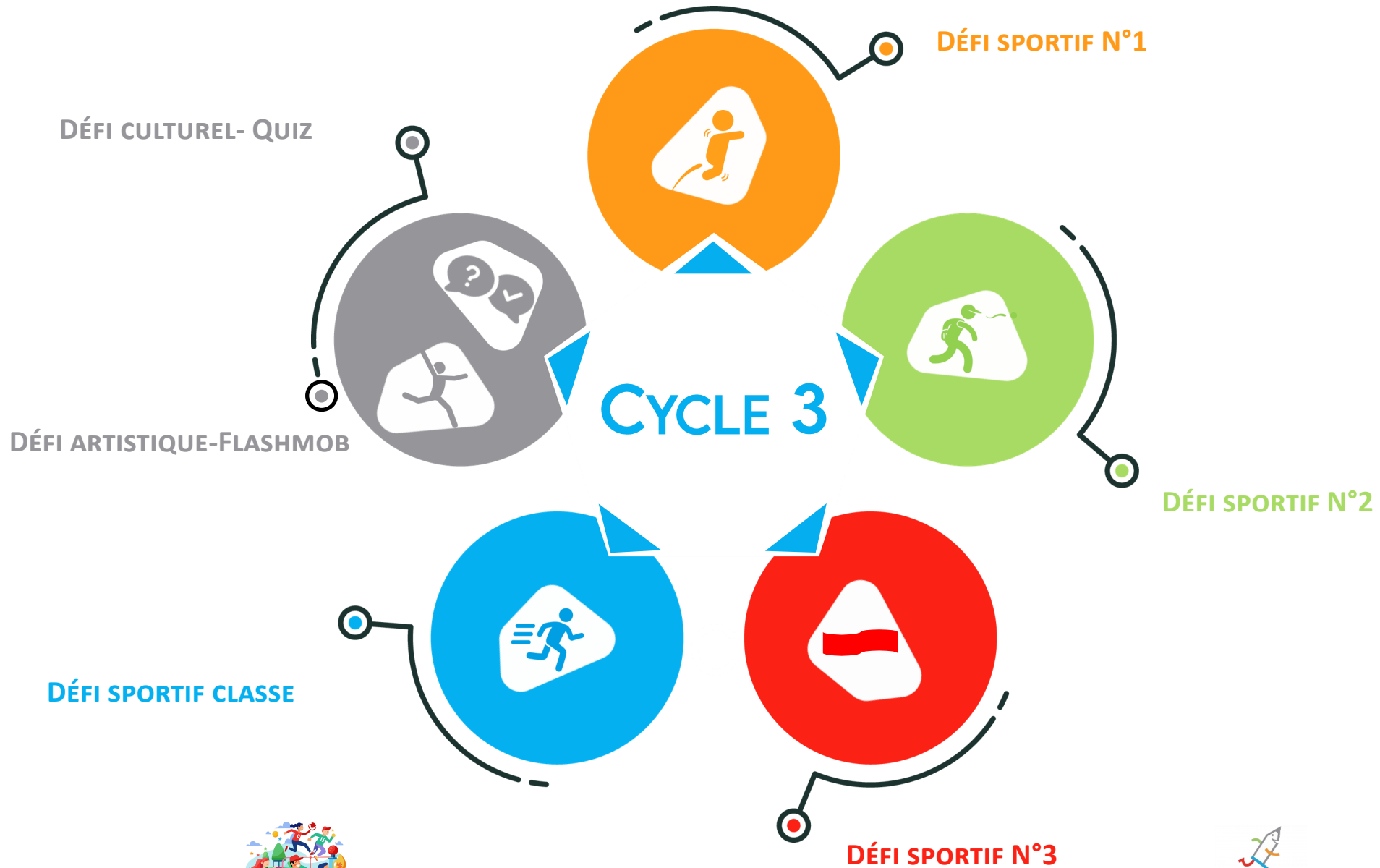
DÉFI SPORTIF N°3



- 1 JE PRENDS CONNAISSANCE DES **RÈGLES** DE LA E-RENCONTRE. (P.5)
- 2 JE **TÉLÉCHARGE LE TABLEAU DES SCORES** EN CLIQUANT SUR 
- 3 JE **TÉLÉCHARGE LA FICHE DU DÉFI** EN CLIQUANT SUR LES PICTOGRAMMES AU SEIN DES CERCLES DE COULEUR.



- 1 JE PRENDS CONNAISSANCE DES **RÈGLES** DE LA E-RENCONTRE. (P.5)
- 2 JE **TÉLÉCHARGE LE TABLEAU DES SCORES** EN CLIQUANT SUR 
- 3 JE **TÉLÉCHARGE LA FICHE DU DÉFI** EN CLIQUANT SUR LES PICTOGRAMMES AU SEIN DES CERCLES DE COULEUR.





Comité Départemental USEP 17  
Résidence Club La Fayette,  
Avenue de Bourgogne  
17000 LA ROCHELLE  
05.17.26.87.85

Simon HERPIN  
Délégué Départemental Adjoint USEP 17  
05.17.26.87.85  
[sherpin@laligue-usep.org](mailto:sherpin@laligue-usep.org)