

DÉFI SPORTIF CLASSE



NOM DU DÉFI : **LES 3 FRISBEE**

CYCLE 3

NOM DE L'ÉCOLE :

Primaire Pierre de RONSARD

NOM ET PRÉNOM DE L'ENSEIGNANT(E) :

Isabelle PINAUD

NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE :

14 CE2 et 6 CM1

NUMÉRO DE POULE :

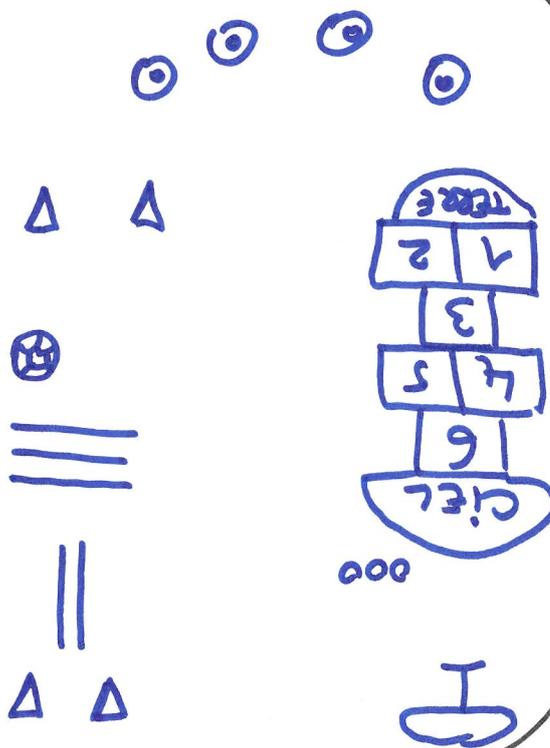
13

DESCRIPTION DU DÉFI

DESCRIPTION DU DÉFI / BUT / OBJECTIFS

Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo

- Pieds touche - touche entre les 2 lattes.
- Pieds joints entre les 3 lattes
- Récupérer le ballon et slalomer entre les coupelles en poussant le ballon au pied.
- Laisser le ballon et faire la marelle.
- Lancer 1 frisbee - si le panier est marqué on passe le relais au coureur suivant, si on a 3 tentatives.



MATÉRIEL NÉCESSAIRE

4 plots - 4 coupelles - 5 lattes - 1 ballon - 3 frisbee - 1 panier frisbee - 1 chronomètre

COMMENT COMPTER LES POINTS ?

1 point par circuit complet fini.

DURÉE DU DÉFI

7 minutes