

DÉFI SPORTIF CLASSE



NOM DU DÉFI : *Le parcours bussacais*

CYCLE 3

NOM DE L'ÉCOLE : *École primaire Gustave Courbet*

NOM ET PRÉNOM DE L'ENSEIGNANT(E) : *Rougier Nathalie*

NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE : *26 élèves CM1 - CM2*

NUMÉRO DE POULE : *n° 17*

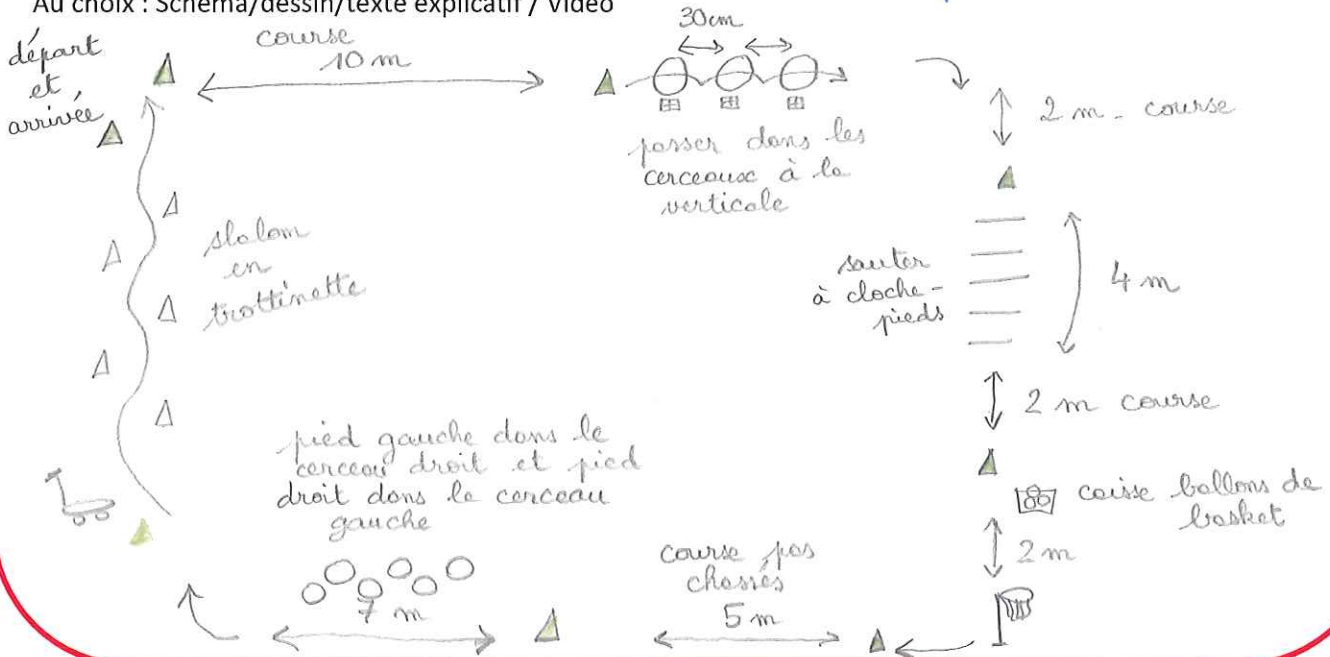
DESCRIPTION DU DÉFI

DESCRIPTION DU DÉFI / BUT / OBJECTIFS

Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo

Enchaîner courses, sauts et lancer.

Si un élève fait tomber un objet du parcours, il le remet (= pénalité de temps).



MATÉRIEL NÉCESSAIRE

3 cerceaux, 3 cubes supports, 5 lattes, 1 panier de basket, 4 ballons de basket, 1 coïse, 12 plots, 2 trottinettes, chronomètre

COMMENT COMPTER LES POINTS ?

2 séries de 7 min - La meilleure performance est retenue. 1 tour entamé non terminé est non comptabilisé. Faire 2 équipes / 2 parcours si possible

DURÉE DU DÉFI

2 x 7 minutes