

DÉFI SPORTIF CLASSE



NOM DU DÉFI : **Le ballon musical**

Cycle 2

Nom de l'école : **Ecole de Haimps**



Nom et Prénom de l'enseignant(e) : **Bouard Mélinda**

nombre d'élèves et niveau de classe : **14 élèves, CE1-CE2**

Numéro de poule : **N°11**

Description du défi



Description du défi / But / objectifs

Objectif : Se faire des passes de 3 façons différentes.

But : Faire le plus de tour possible durant le temps de la musique.

Organisation : Les élèves se tiennent en cercle à environ 2 m de distance chacun. Faire plusieurs groupes si nécessaire pour ne pas que les élèves soient plus de 10 par cercle. Ils devront se faire des passes pour faire le plus de tours possibles durant les 3min56 de la musique et selon l'algorithme suivant qui tourne sur 3 tours :

1er tour → Passe à deux mains en lançant par dessus la tête

2ème tour → Passe sous la jambe

3ème tour → Passe à un main

Puis 4ème tour, on recommence → Passe à deux mains en lançant par dessus la tête

5ème tour → Passe sous la jambe

6ème tour → ...

Voir la video pour plus d'explication.

Matériel nécessaire



Une balle, une enceinte pour mettre la musique "Brave the storm – Cjbeards", une craie pour faire des croix aux emplacements des élèves (ou des plots).

Comment compter les points ?



1 point par tour effectué

Durée du défi



Le temps de la musique libre de droit "Brave the storm – Cjbeards" soit 3min56