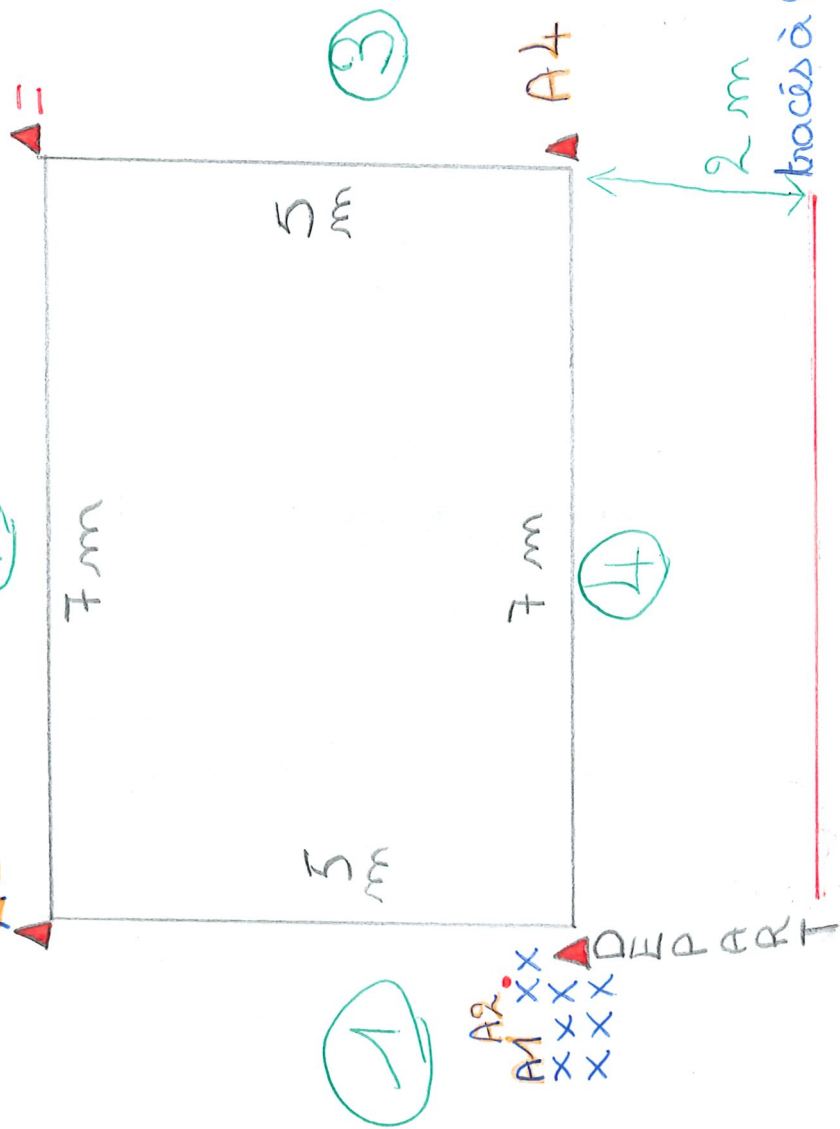


Le relais ball - Cycle 3 -

(2)

A3



1. L'élève aux yeux bandés déplace le ballon au pied, guidé par son binôme.
2. Les deux élèves portent le ballon dos à dos.
3. Ils avancent avec le ballon coincé entre 2 barres. Départ de l'équipe suivante.
4. Ils se font des passes en courant et donnent le ballon aux suivants.

Matériel nécessaire: 4 plots, des foulards noués, 2 ballons, 1 craie, 1 chronomètre, 2 barres ou manches à balais.

Durée du défi: 5 min.

Comment compter les points?: 2 points par passage.

- x joueurs
- A 1 donne les départs.
- A 2 chronomètre.
- A 3 valide et récupère les foulards.
- A 4 nomme les barres au troisième plot.

Matériel du relais ball

Une vidéo
est disponible
dans un lien
qui sera joint. ☺

