

DÉFI SPORTIF CLASSE



NOM DU DÉFI : Défi Charonnais

Cycle 3

Nom de l'école : EEPu du Bord de mer - Charron

Nom et Prénom de l'enseignant(e) : JUIN Yann

nombre d'élèves et niveau de classe : 24 CM2

Numéro de poule : 19

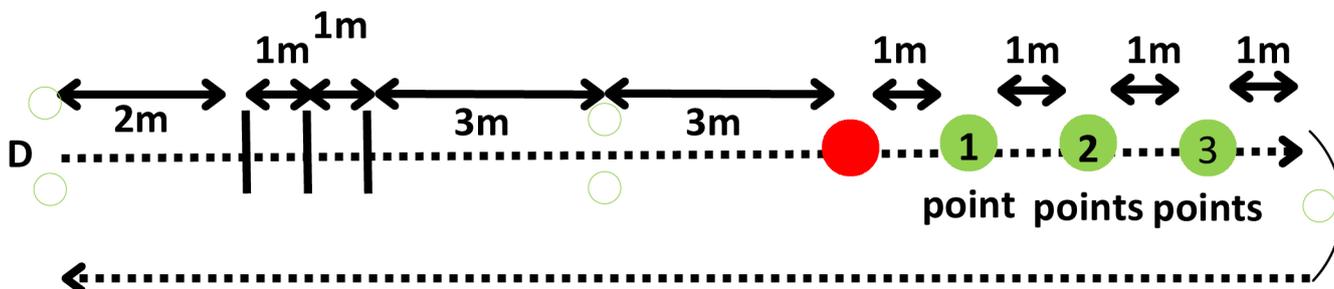


Description du défi



Description du défi / But / objectifs

Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo



Départ de l'élève du point D, course de 2 mètres, saut pieds joints des 3 haies, course 3 mètres puis talons-fesses. Arrivé au seau (rouge) l'élève prend une balle, et depuis ce point, choisit de viser le panier à 1, 2 ou 3 points. Après sont tir, il finit don parcours en courant et passe le relais au suivant en revenant au point de départ. On note au moment du relais le nombre de points rapportés : 0, 1, 2 ou 3. Et on cumule durant les 5 minutes du jeu.

Matériel nécessaire



3 haies, 1 seau de balles, 3 seaux, plots pour le départ et le virage, chronomètre, décamètre

Comment compter les points ?



Au moment du passage de relais, le nombre de points rapportés (0, 1, 2 ou 3 selon la réussite et le panier choisi). Et on cumule durant les 5 minutes du jeu.

Durée du défi



5 minutes