

# DÉFI SPORTIF CLASSE



RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE 2025

NOM DU DÉFI : *Course avec des obstacles*

## CYCLE 2

NOM DE L'ÉCOLE :

*École Élémentaire Jules Ferry  
17230 Marans*



NOM ET PRÉNOM DE L'ENSEIGNANT(E) :

*DAVID Katia*

NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE :

*25 CE1*

NUMÉRO DE POULE :

*9*

## DESCRIPTION DU DÉFI



DESCRIPTION DU DÉFI / BUT / OBJECTIFS

Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo

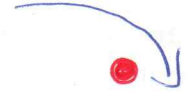
*Départ*  
••  
••

*10m*



*slalom*

*6m*



*sauter*

*sauter à  
pieds joints*

••  
••

*Arrivée*



*sauter à  
cloche-pied*

*sauter à  
cloche-pied*

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE



*plots - cerceaux - lattes - chronomètre.*

## COMMENT COMPTER LES POINTS ?



*3 séries à réaliser.  
Chaque tour commencé est  
comptabilisé.  
la meilleure performance sera retenue.*

## DURÉE DU DÉFI



*5 minutes*