

DÉFI SPORTIF N°3



RELAIS MARANDAIS-LE FOULARD VOYAGEUR

Défi créé par la classe USEP de CE1-CE2 de l'école Jules Ferry de Marans (Katia DAVID / Année 2020-2021)

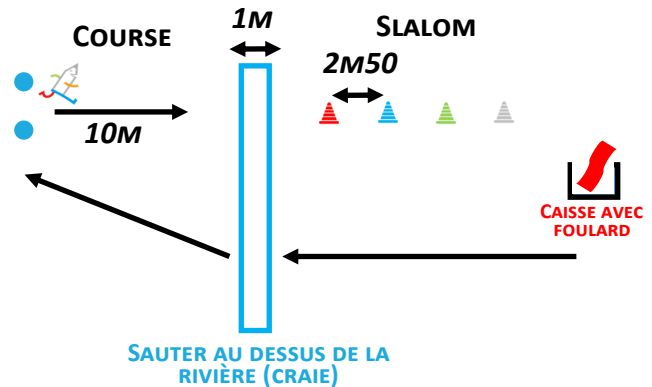
CYCLE 2

ORGANISATION



Matériel : Craies pour tracer le parcours, des plots pour marquer l'entrée et la sortie du parcours et le slalom, foulards, une caisse, un décimètre, un sifflet, un chronomètre.

Objectif : Enchaîner des courses et des sauts en modifiant sa trajectoire.



LE DÉFI



But :

En équipe, effectuer un maximum d'enchaînements en 4 minutes.

Critère de réalisation :

Au top départ, le joueur s'élançait et réalise le parcours. Arrivé à la caisse, l'enfant récupère le foulard et le rapporte en courant vers son camarade. Le deuxième élève réalise le même parcours et dépose le foulard dans la caisse et revient rapidement pour permettre au troisième enfant de s'élançer...

EVALUATION DU DÉFI

DURÉE DU DÉFI : 4 MINUTES

L'équipe marque un point à chaque dépôt du foulard dans la caisse. (Soit passage 2, passage 4, passage 6...)

Lorsque les 4 minutes sont écoulées, l'équipe dont le score est le plus élevé remporte le défi.

Possibilité de multiplier les parcours pour favoriser le passage des enfants.

Dans le cas d'une mise en place du défi avec plusieurs équipes et donc plusieurs parcours : je comptabilise le nombre de points pour chaque équipe. Je conserve le score de l'équipe ayant effectué le plus grand nombre de tours du parcours.

3 séries de 4 minutes à réaliser. La meilleure performance des 3 séries sera retenue.

Exemple :

Série 1 : Equipe 1 : 22 pts // Equipe 2 : 21 pts // Equipe 3 : 18 pts.

Série 2 : Equipe 1 : 17 pts // Equipe 2 : 19 pts // Equipe 3 : 16 pts.

Série 3 : Equipe 1 : 21 pts // Equipe 2 : 24 pts // Equipe 3 : 19 pts.

Je conserve le meilleur score, soit celui de l'équipe 2 de la série 3 avec 24 points.

JE NOTE LE SCORE



J'indique le score du défi au sein du tableau des scores.

POUR ALLER PLUS LOIN



- > [Anim'Athlé : l'activité athlétique à l'école](#)
- > [Les défis sportifs classes](#) (Cycle 2-Année 2020-2021)