

DÉFI SPORTIF N°3



JUSQU'OU VAS-TU ?

Défi créé par la classe USEP de CM1-CM2 de l'école La Roulière-Le Gué-d'Alléré
(Pierre-Olivier METAIS / Année 2020-2021)

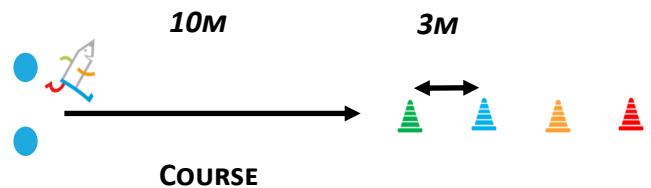
CYCLE 3

ORGANISATION



Matériel : Plots, un chronomètre.

Objectif : Enchaîner des courses, opérer un choix stratégique en tenant compte de ses capacités individuelles et de l'intérêt collectif.



LE DÉFI



But :

En équipe, effectuer un maximum de courses pour obtenir des points.

Critère de réalisation :

Le joueur 1 doit courir jusqu'au **plot vert** puis revenir à la ligne de départ. Il marque ainsi 1 point pour son équipe. À cet instant, il peut faire le choix de repartir vers le **plot bleu** et ainsi obtenir 2 points complémentaires (soit 3 pts pour son passage) ou passer le relai à un coéquipier. S'il fait le choix de poursuivre son effort, il pourra se diriger vers le **plot bleu**, revenir au point de départ, puis s'orienter, s'il le souhaite, vers le **plot orange** etc... Après avoir atteint le **plot rouge**, il passera obligatoirement la main à un coéquipier. Pour un passage, un enfant peut donc obtenir 10 points maximum pour son équipe. Attention, il est impossible de passer du **plot bleu** au **plot rouge**.

EVALUATION DU DÉFI

DURÉE DU DÉFI : 8 MINUTES

Plot vert = 1pt // plot bleu = 2pts // plot orange = 3pts // plot rouge = 4pts

Possibilité de multiplier les parcours pour favoriser le passage des enfants.

Lorsque les 8 minutes sont écoulées, l'équipe dont le score est le plus élevé remporte le défi.

Dans le cas d'une mise en place du défi avec plusieurs équipes et donc plusieurs parcours : je comptabilise le nombre de points pour chaque équipe. Je conserve le score de l'équipe ayant obtenu le plus grand nombre de points.

2 séries de 8 minutes à réaliser. La meilleure performance des 2 séries sera retenue.

Exemple :

Série 1 : Equipe 1 : 63 pts // Equipe 2 : 70 pts // Equipe 3 : 67 pts.

Série 2 : Equipe 1 : 65 pts // Equipe 2 : 62 pts // Equipe 3 : 63 pts.

Je conserve le meilleur score, soit celui de l'équipe 2 de la série 1 avec 70 points.

JE NOTE LE SCORE



J'indique le score du défi au sein du tableau des scores.

POUR ALLER PLUS LOIN



> [Réglette des émotions Cycle 3](#)

Accès sur le site (Des outils > La réglette des émotions)

> [Les défis sportifs classes](#) (Cycle 3-Année 2020-2021)