

DÉFI SPORTIF N°2

LE PETIT TRAIN



CYCLE 3

ORGANISATION



Matériel : Ballons de formes, de tailles et de niveaux de gonflage multiples, plots.

Objectif : Coopérer, communiquer et développer une stratégie d'équipe.



LE DÉFI



But :

Atteindre la ligne d'arrivée le plus rapidement possible en équipe en conservant le lien avec ses coéquipiers grâce aux ballons.

Critère de réalisation :

Constituer des équipes de 3 joueurs. Mettre à disposition 2 ballons par équipe.

Définir une ligne de départ et d'arrivée avec une distance de 20 mètres séparant ces 2 points.

Les équipes se mettent en place sur la ligne de départ. Les ballons sont positionnés entre les joueurs d'une même équipe. Au top de l'arbitre, les équipes tentent de rejoindre rapidement la ligne d'arrivée sans faire tomber les ballons et ainsi perdre le lien avec un coéquipier.

Attention, si un ballon tombe, l'équipe retournera sur la ligne de départ.

La première équipe qui franchit la ligne d'arrivée a gagné.

Le meilleur temps sera conservé.

3 séries à réaliser // Le meilleur temps des 3 séries sera retenue.

Exemple :

Série 1 : 32 secondes

Série 2 : 25 secondes

Série 3 : 33 secondes

Je conserve le meilleur temps, soit la série 2 avec 25 secondes.

Possibilité de modifier le matériel, la zone de contact, la distance, ajouter des obstacles...

JE NOTE LE SCORE



J'indique le meilleur temps du défi au sein du tableau des scores.

POUR ALLER PLUS LOIN



> [Les 7 étapes des jeux coopératifs vers la coopération](#)

> [L'attitude santé Cycle 3](#)

Accès sur le site (Des outils > La réglette des émotions)