

E-RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE - 30 MINUTES D'APQ

Le ministère chargé de l'éducation nationale s'engage, en collaboration avec Paris 2024 et le mouvement sportif, à ce que chaque élève bénéficie d'au moins **30 minutes d'activité physique quotidienne** dans toutes les écoles primaires. L'USEP est partenaire et acteur de ce dispositif.

Dès lors, la E-rencontre est un formidable moyen de mettre en mouvement les élèves pour ainsi contribuer à la santé et au bien-être de chaque enfant.

Vous souhaitez en savoir plus sur le dispositif **30 minutes d'APQ** ?

> PRÉSENTATION DU DISPOSITIF 30 MINUTES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE



> À QUOI CORRESPOND LE MESSAGE DE 30 MINUTES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE À L'ÉCOLE ?



> 30 MINUTES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE : ENJEUX



E-RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE – SANTÉ

L'USEP agit tout au long de l'année dans les domaines croisés du sport et de la **SANTÉ** en prônant les bienfaits d'une pratique significative d'activités physiques pour les enfants. Elle affirme ainsi son engagement dans la mise en œuvre d'une éducation à la santé en considérant que :

- La **SANTÉ** est un droit
- L'éducation est un droit.

Dès lors, l'USEP a conçu de nombreuses ressources pédagogiques sur la thématique **SANTÉ** visant notamment à favoriser la pratique des activités physiques et sportives et à former de futurs citoyens sportifs.

> USEP ET PARCOURS ÉDUCATIFS DE SANTÉ

> FICHE REPÈRES – SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Dans le cadre de cette nouvelle E-rencontre, nous vous proposons de découvrir et d'utiliser :



LES CLASSES DE VOTRE POULE N°0



NOM DE L'ÉCOLE



NOM DE
L'ENSEIGNANT(E)



NOMBRE D'ÉLÈVES




NIVEAU DE CLASSE



N° TÉLÉPHONE



ADRESSE MAIL

NOM DE L'ÉCOLE	NOM DE L'ENSEIGNANT(E)	NOMBRE D'ÉLÈVES	NIVEAU DE CLASSE	N° TÉLÉPHONE	ADRESSE MAIL
 Comité Départemental USEP 17				0546417313	ufolep-usep-1@laligue17.org



QUELLES SONT LES RÈGLES DE CETTE « E-RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE » ?



Pour chaque cycle, 3 familles de Défis.

- DÉFI SPORTIF
- DÉFI CULTUREL
- DÉFI ARTISTIQUE

Afin d'obtenir un maximum de points, nous vous invitons à réaliser l'ensemble des défis. Toutefois, au regard des échéances et de votre calendrier, **VOUS N'AVEZ PAS L'OBLIGATION DE PARTICIPER À TOUS LES DÉFIS POUR VALIDER VOTRE PARTICIPATION.**

Nous avons réalisé une fiche de présentation pour chaque défi.



À l'issue d'un défi, le score de votre classe sera à reporter sur un tableau des scores. *

! **UN TABLEAU DES SCORES PAR CLASSE ET NON PAR ÉCOLE !**

! Dans le cas d'une classe **À DOUBLE NIVEAU IMPLIQUANT 2 CYCLES**, merci de répartir vos élèves sur chaque défi correspondant au cycle.

(ex : Classe CE2-CM1. Les CE2 réalisent les défis cycle 2, les CM1, les défis du cycle 3.

Merci de rester attentif à la saisie des scores en respectant la répartition par cycle.

**Tableau des scores à télécharger dans les pages suivantes du présent document.*



Pour obtenir des points, certains défis impliqueront de partager vos photos ou productions avec les classes de votre poule.

Il sera alors nécessaire d'**ENVOYER UN MAIL AUX CLASSES DE VOTRE POULE AINSI QU'À L'USEP 17** pour échanger et faire vivre le défi accompli au sein de votre classe.

N'oubliez pas l'USEP 17 ! En effet, à réception de votre mail, nous validerons le défi pour votre classe. Production, photo à retourner à l'adresse mail suivante : ufolep-usep-1@laligue17.org

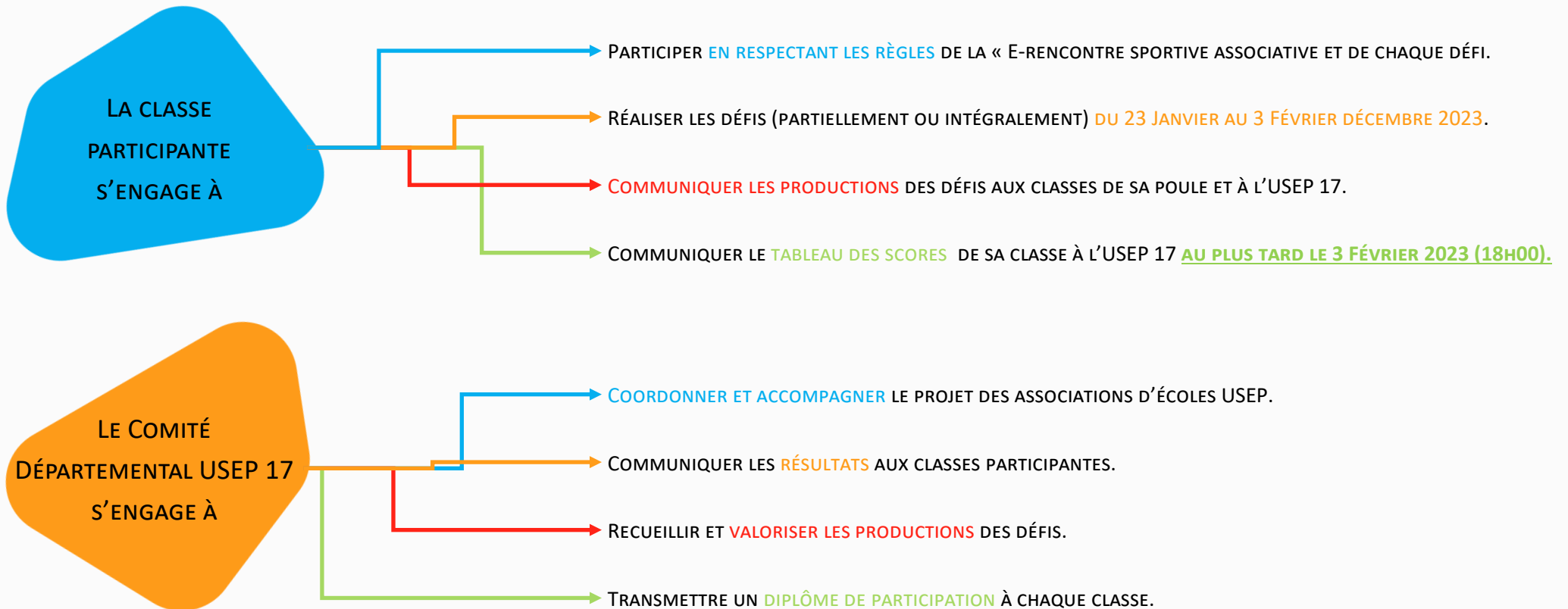


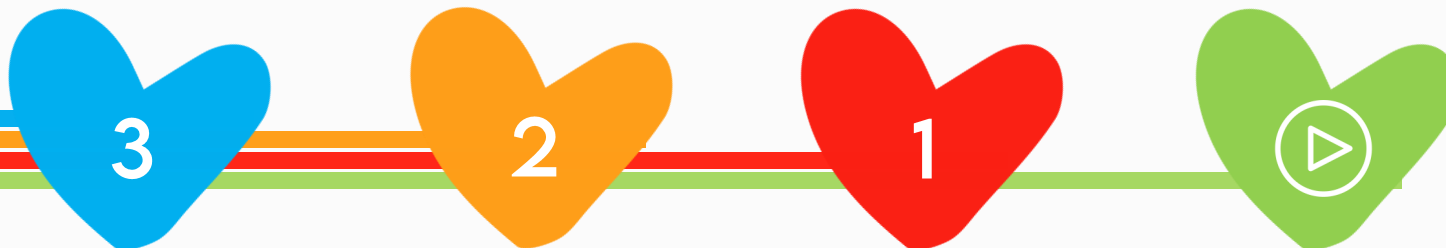
La «E-rencontre sportive Associative» se déroulera **DU LUNDI 23 JANVIER AU VENDREDI 3 FÉVRIER 2023.**

Merci de compléter et retourner le tableau des scores de votre classe par mail à l'adresse suivante : ufolep-usep-1@laligue17.org

! **RETOUR IMPÉRATIF DU TABLEAU DES SCORES AU PLUS TARD LE 3 FÉVRIER 2023 (18H00) !**

« E-RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE » : S'ENGAGER, PARTAGER.




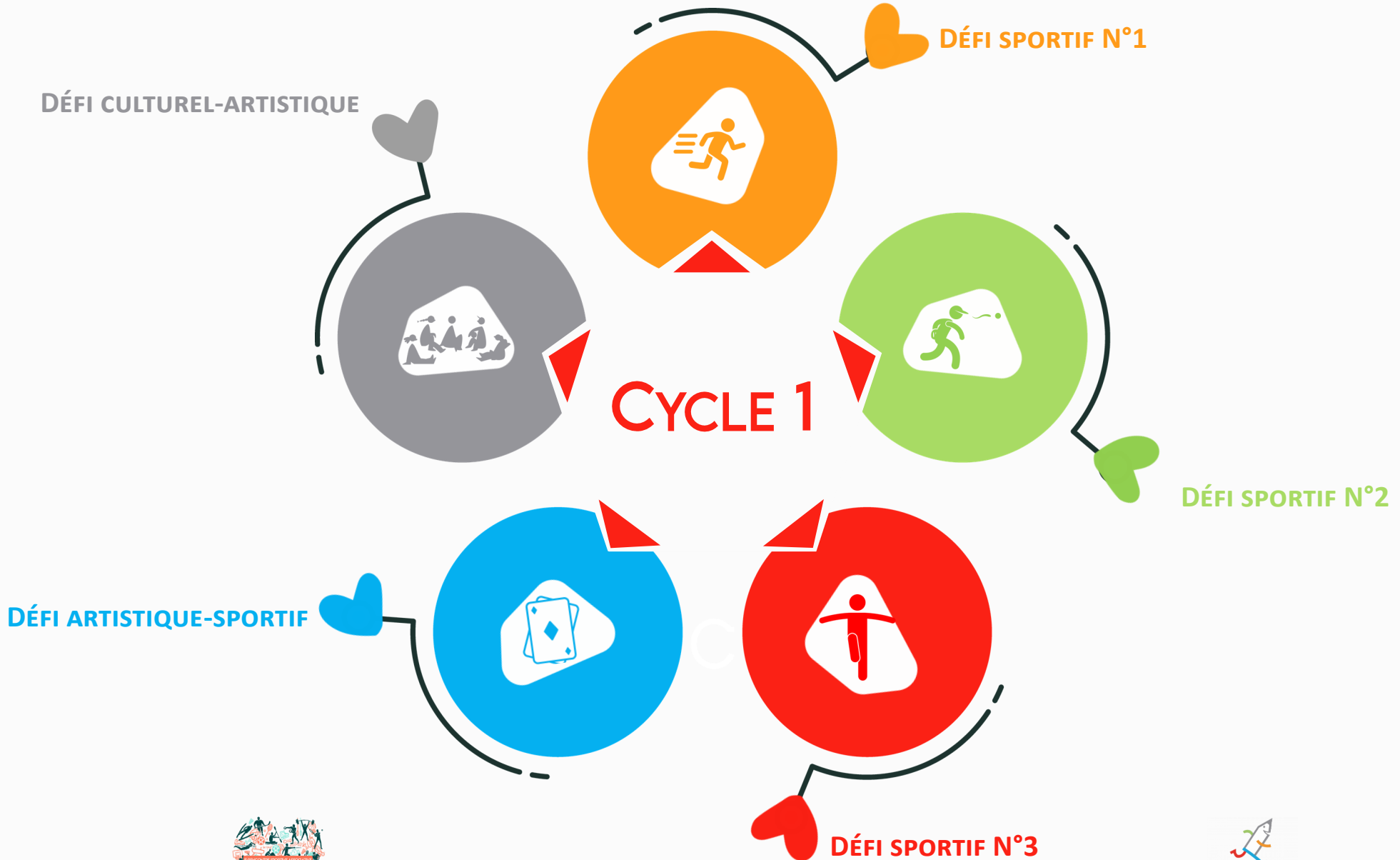



**L'AVENTURE « E-RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE »
DÉBUTE MAINTENANT !**

NOUS VOUS LAISSONS LE SOIN DE DÉCOUVRIR CE QUI VOUS ATTEND..




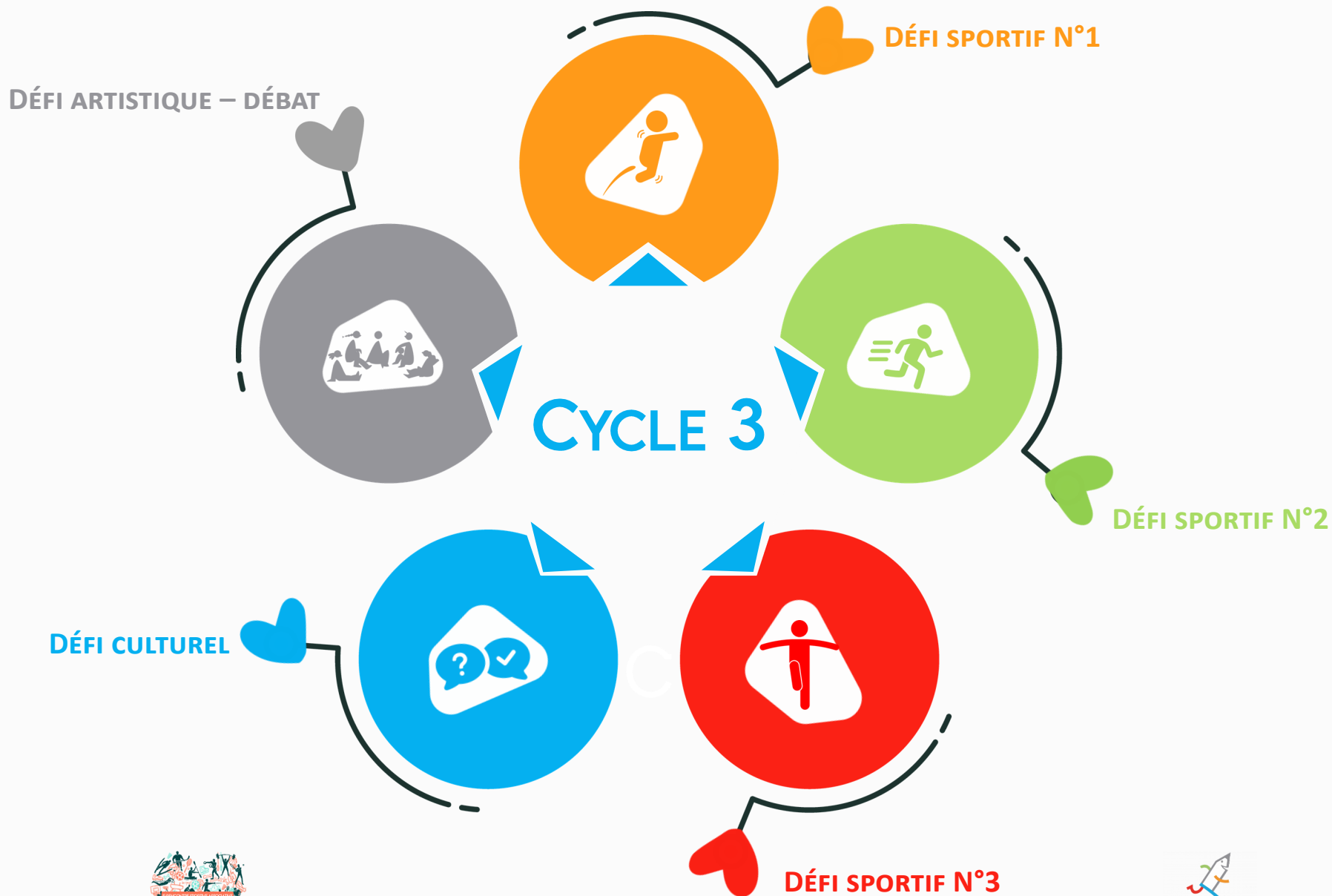
- 1 JE PRENDS CONNAISSANCE DES **RÈGLES** DE LA E-RENCONTRE. (P.6)
- 2 JE **TÉLÉCHARGE LE TABLEAU DES SCORES** EN CLIQUANT SUR 
- 3 JE **TÉLÉCHARGE LA FICHE DU DÉFI** EN CLIQUANT SUR LES PICTOGRAMMES AU SEIN DES CERCLES DE COULEUR.



- 1 JE PRENDS CONNAISSANCE DES **RÈGLES** DE LA E-RENCONTRE. (P.6)
- 2 JE **TÉLÉCHARGE LE TABLEAU DES SCORES** EN CLIQUANT SUR 
- 3 JE **TÉLÉCHARGE LA FICHE DU DÉFI** EN CLIQUANT SUR LES PICTOGRAMMES AU SEIN DES CERCLES DE COULEUR.



- 1 JE PRENDS CONNAISSANCE DES **RÈGLES** DE LA E-RENCONTRE. (P.6)
- 2 JE **TÉLÉCHARGE LE TABLEAU DES SCORES** EN CLIQUANT SUR 
- 3 JE **TÉLÉCHARGE LA FICHE DU DÉFI** EN CLIQUANT SUR LES PICTOGRAMMES AU SEIN DES CERCLES DE COULEUR.





Dominique BLANC
Délégué Départemental USEP 17
05.46.41.73.13 / 06.62.36.84.22
ufolep-usep@laligue17.org

Comité Départemental USEP 17
Résidence Club La Fayette, Avenue de Bourgogne
17000 LA ROCHELLE
05.46.41.73.13

Simon HERPIN
Agent de développement USEP 17
05.46.41.73.13 / 06.86.33.75.08
ufolep-usep-1@laligue17.org