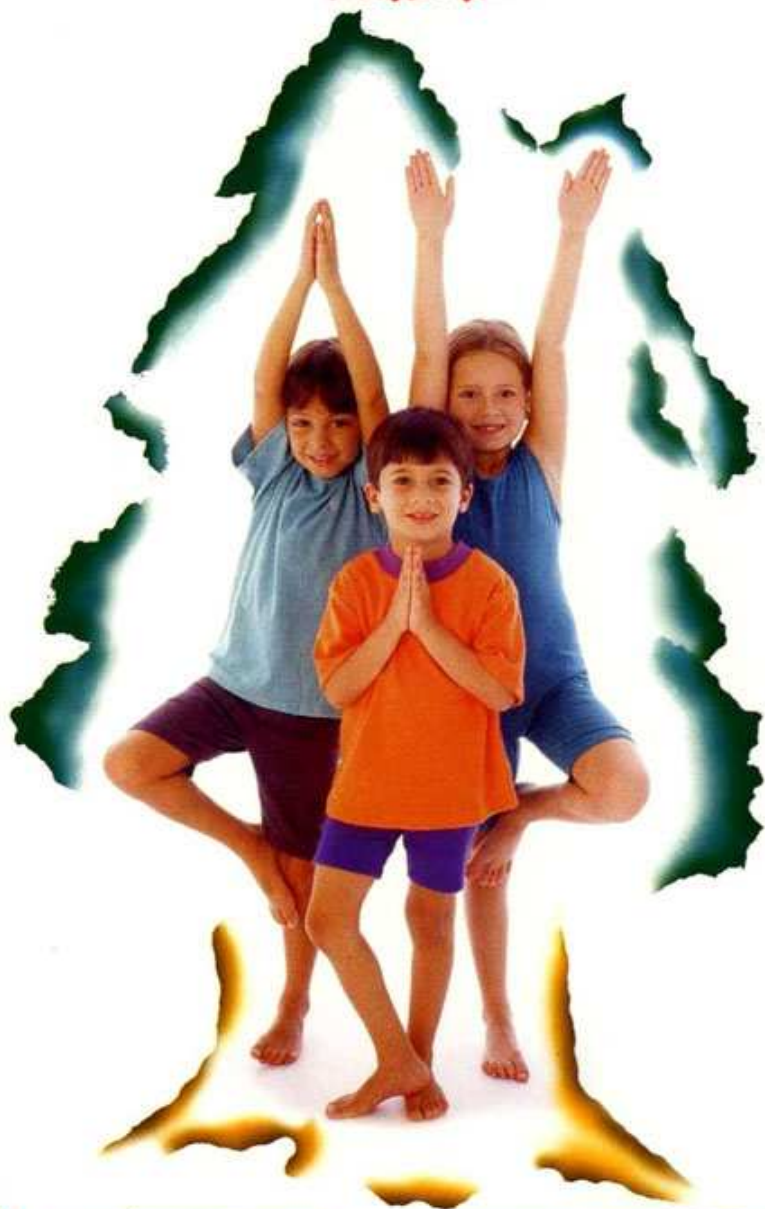


ARBRE



ARBRE

Quand je plante mes racines
Loin sous la terre
Pour pousser vers le ciel
Je me concentre bien fort
Sur mon tronc puissant
En équilibre sur une jambe
J'étire très haut
mes membres

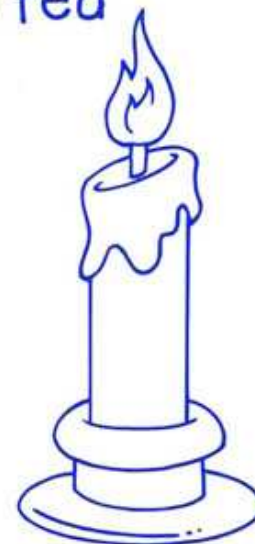


BOUGIE



BOUGIE

Je suis une bougie
Brûlante et brillante
En joignant mes paumes
Elles deviennent flamme
A chaque souffle
J'attise mon feu



CASCADE

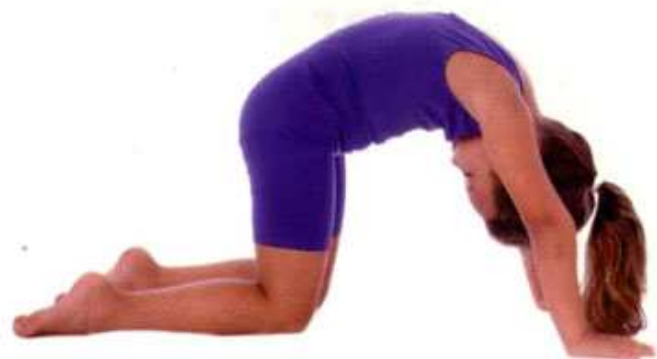


CASCADE

Du sommet de la montagne
Le ciel au bout des doigts
Je m'étire de haut en bas
L'eau coule en cascade
Comme c'est rigolo
De sentir couler l'eau.

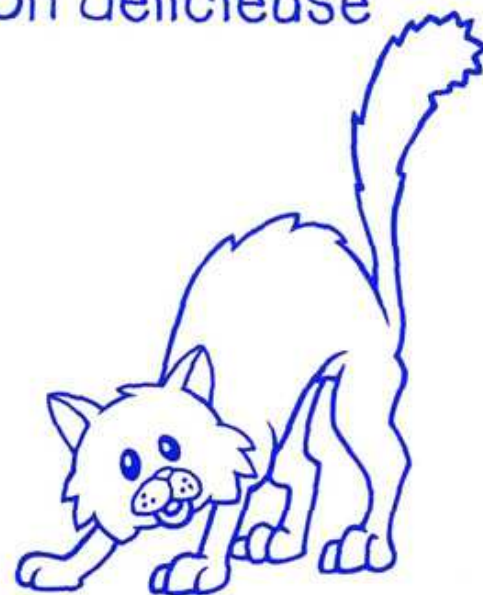


CHAT



CHAT

A quatre pattes
Je m'arrondis
Je regarde mon nombril
Puis je me creuse
C'est pour mon dos
Une position délicieuse



ECUREUIL



ECUREUIL

Bien appuyé sur mes genoux
Je me repose
en regardant partout
Que de choses à ramasser
Et pour plus tard
à conserver.



FLEUR



FLEUR

Avec mes bras
je soutiens mes jambes
Les coudes coincés
sous les genoux
Penché en arrière



Je lève les pieds
Bien installé
sur mon derrière
Je me balance
d'avant en arrière.

GRENOUILLE

Je suis une grenouille
Pour m'asseoir,
je m'accroupis
Je guette les mouches
Que je repère
Et, d'un coup
de langue express
Très vite la mouche disparaît



GRENOUILLE



LION



LION

Je peux me cacher
Silencieux et immobile
Mais quand je m'accroupis
Prêt à bondir
Je rugis très fort
Pour que tout
le monde m'entende



MONTAGNE



MONTAGNE

La tête, les épaules
Les hanches et les pieds

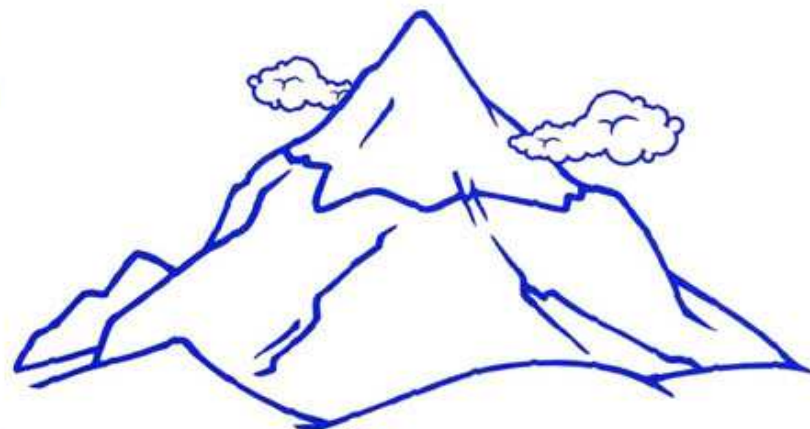
Tout est harmonie

Bien ancré

Je me grandis

Petite ou grande

Montagne je suis.

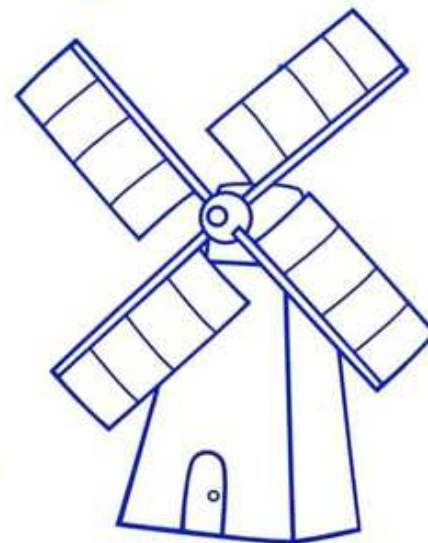


MOULIN



MOULIN

Sur mes jambes
Bien écartées
Je me tourne vers le sol
A tour de rôle
un bras descend
Pendant que l'autre s'envole



OISEAU



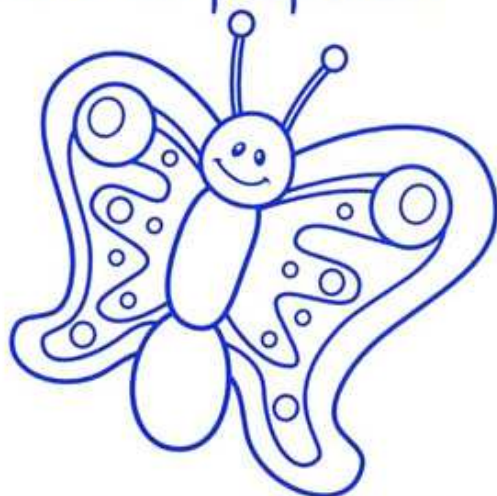
OISEAU

Sur mes orteils
Bien haut perché
J'ouvre mes ailes
Pour m'envoler



PAPILLON

Quand mes plantes de pieds
se rejoignent
et mes jambes
forment un losange
J'écarte les coudes
Comme des ailes
Et je deviens un papillon



PAPILLON

