« Tous vers Tokyo »

Défis athlétiques - Cycle 2

Vous trouverez ci-dessous différents défis athlétiques à réaliser avec votre classe. Ils sont principalement constitués de parcours à effectuer sous différentes formes.
Nous vous proposons deux parcours. Nous vous laissons la liberté d'en imaginer ou d'en créer d'autres.
Pour chaque tour de parcours effectué, 1km sera comptabilisé. Le principe demeure le même peu importe le parcours sélectionné.

Ex : 20 élèves de CP
Les 20 élèves réalisent 35 tours du parcours. Au total, la distance parcourue sera de 35 km.

Durant toute la semaine, les élèves auront la possibilité de revenir sur le(s) parcours pour augmenter le compteur des kilomètres.

Tout au long de la semaine, vous aurez la possibilité d'inscrire les kilomètres totalisés au sein du formulaire communiqué par l'USEP Nationale lors de votre inscription.

Attention, vous n'avez aucune obligation de réaliser les 2 défis.

> Les lièvres pressés
> Le guépard bondissant

Défi fil rouge Régional – Artistique – Cycle 2

> Et si on en profitait pour débattre…
- Banque d'images (support à la réflexion)
- Exemples de réalisation

Retour de la production artistique par retour de mail avant le 6 Février 2021.
Adresse mail de retour : ufolep-usep-1@laligue17.org

Pour aller plus loin, des ressources olympiques et paralympiques ainsi que des outils santé sont à votre disposition en cliquant sur le lien suivant :
> SOP – Pour aller plus loin