

DÉFI SPORTIF CLASSE



NOM DU DÉFI : *Zigzags et sauts*

CYCLE 3

NOM DE L'ÉCOLE : *École de Longac*

NOM ET PRÉNOM DE L'ENSEIGNANT(E) : *Dorine Claire*

NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE : *24 CE2 - CM1*

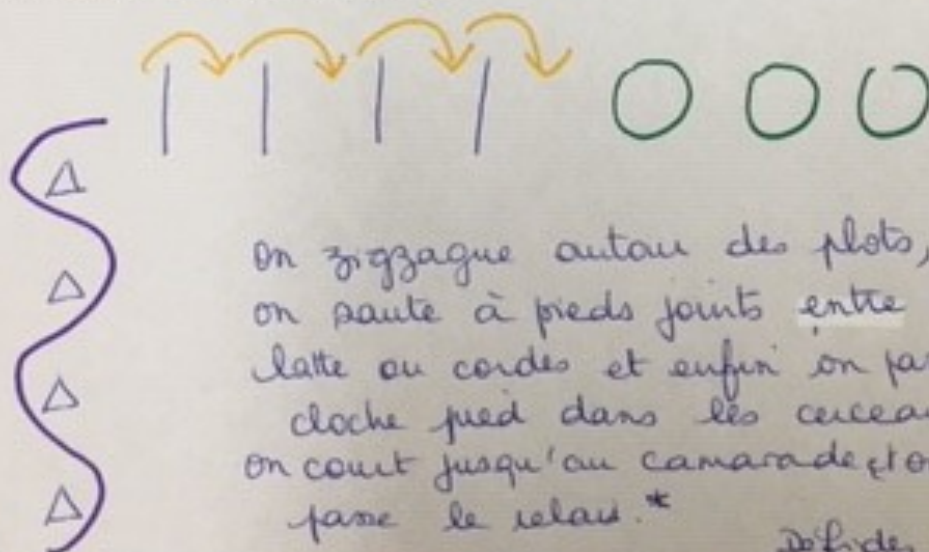
NUMÉRO DE POULE : *n°11*

DESCRIPTION DU DÉFI

DESCRIPTION DU DÉFI / BUT / OBJECTIFS

Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo

* Les distances sont choisies par les classes.



On zigzague autour des plots, on saute à pieds joints entre chaque latte ou cordes et enfin on passe à cloche pied dans les cerceaux. On court jusqu'au camarade et on lui fait le relais.*

Défis de CE2.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

△ des plots — des lattes ou cordes

○ des cerceaux

COMMENT COMPTER LES POINTS ?

1 point à chaque passage.

DURÉE DU DÉFI

En relais
2 équipes
3 minutes ou plus