

DÉFI SPORTIF CLASSE

PRÉSENTATION DU DÉFI



CYCLE 2

ORGANISATION



Matériel : Libre.

Objectif : Créer collectivement un défi sportif classe. Partager cette ressource avec l'USEP 17 et les classes de ma poule.

Descriptif : Créer une fiche « Défi sportif classe »

LE DÉFI



Ce «défi sportif classe » va vous donner l'occasion d'imaginer un atelier sportif qui sera proposé et réalisé par les élèves des classes de votre poule.

Dans le même temps, vous allez aussi recevoir les défis des autres classes que vous pourrez réaliser à votre tour.

Ce défi sportif, auquel vous donnerez un nom, peut être une variante d'un des défis proposés par l'USEP ou une épreuve de votre choix.

Pour que ce défi classe soit bien compris par les autres élèves de votre poule, vous allez le décrire, l'expliquer le plus précisément possible à l'aide la fiche « Défi sportif classe ».

Une photo, un dessin, une vidéo sont des outils et une aide à la compréhension de votre atelier sportif, n'hésitez pas à les utiliser.

JE NOTE LE SCORE



J'envoie ma fiche « Défi sportif classe » par mail à l'USEP 17 et aux classes de ma poule. À réception de la fiche « Défi sportif classe », l'USEP 17 validera les points de ce défi pour la classe concernée.

POUR ALLER PLUS LOIN



> [À l'USEP, l'athlétisme ça se vit !](#)

> [La boîte à « défis créés »](#)

DÉFI SPORTIF CLASSE



NOM DU DÉFI : Relai "Tours de soleil" !

CYCLE 2

NOM DE L'ÉCOLE : Ecole Primaire de CLERAC

NOM ET PRÉNOM DE L'ENSEIGNANT(E) : MARTIN Benoit

NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE : 19 CP/CE1

NUMÉRO DE POULE : 5



DESCRIPTION DU DÉFI



DESCRIPTION DU DÉFI / BUT / OBJECTIFS

Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo

But du jeu : Par groupe, réaliser le plus d'enchaînements de tours de soleil en 8 minutes.

1/ Créer au sol 1 "soleil" pour 4 élèves.

Chaque groupe de 4 installe son soleil : un cerceau central et 12 rayons (Mikados géants ou lattes).

2/ A tour de rôle, les élèves doivent faire 4 tours de soleil sans s'arrêter. Le maître lance le chrono. dès que le premier élève entre en action, et l'arrête au bout de 8 minutes. Il note le nombre d'enchaînements réalisés (1 enchaînement = 4 tours de soleil).

- Premier tour : courir en posant un seul pied dans chaque espace (entre 2 rayons de soleil).
- Deuxième tour : sauter à cloche-pied, pied droit, toujours en posant un pied dans chaque espace.
- Troisième tour : idem, sur l'autre pied.
- Quatrième tour : sauter cette fois-ci à pieds joints.

3/ C'est un relai. Dès qu'un élève a fini ses 4 tours, c'est à un autre élève du groupe de 4 de faire les siens. Et ainsi de suite jusqu'à ce que les 8 minutes soient terminées. Les élèves passent donc plusieurs fois.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE



Pour chaque groupe de 4 il faut 1 cerceau, 12 rayons (Mikados géants ou lattes en plastique plates), 1 chrono. pour le maître.

COMMENT COMPTER LES POINTS ?



Noter le meilleur nombre d'enchaînements réalisés en 8 min. par l'un des groupes.

DURÉE DU DÉFI



8 minutes