

DÉFI SPORTIF CLASSE



NOM DU DÉFI : L'UNION FAIT LA FORCE !!!

CYCLE 3

NOM DE L'ÉCOLE :

ECOLE ELEMENTAIRE D'ECURAT

NOM ET PRÉNOM DE L'ENSEIGNANT(E) :

DREANO CANDICE

NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE :

21 ELEVES CE2-CM1-CM2

NUMÉRO DE POULE :

POULE N°13



DESCRIPTION DU DÉFI



DESCRIPTION DU DÉFI / BUT / OBJECTIFS

Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo

DEFI BURPEES

OBJECTIF : CHAQUE ELEVE REALISE LE MAXIMUM DE BURPEES EN 30 SECONDES

TECHNIQUE DU BURPEES : <https://youtu.be/4YPWd8z090A>

IMPORTANT : DU FAIT QUE NOUS N'AVONS PAS LES MEMES EFFECTIFS FAIRE PASSER LES VOLONTAIRES PLUSIEURS FOIS POUR AVOIR LES RESULTATS DE 31 ELEVES (EFFECTIF D'ARCHIAC)

MATÉRIEL NÉCESSAIRE



CHRONOMETRE + FICHE RECAPITULATIVE POUR NOTER LES POINTS

COMMENT COMPTER LES POINTS ?



1 BURPEES REALISE = 1 POINT

TOTAL DE POINTS = BURPEES DE LA CLASSE

DURÉE DU DÉFI



30 SECONDES PAR ELEVE