

# DÉFI SPORTIF CLASSE



NOM DU DÉFI : *Les 3 cerceaux*

## CYCLE 2

NOM DE L'ÉCOLE :

*Paul Michaud*



NOM ET PRÉNOM DE L'ENSEIGNANT(E) :

*Sabine SEBAG*

NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE :

*21 CP*

NUMÉRO DE POULE :

*4*

### DESCRIPTION DU DÉFI



DESCRIPTION DU DÉFI / BUT / OBJECTIFS

Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo

*But : marquer sous la forme de relais, le plus de points possible.*  
*Descriptif :*

Au signal, le 1<sup>er</sup> enfant part avec le ballon en main. Il le dépose dans le premier cerceau, court et s'arrête dans le second cerceau. Il saute à pieds joints dans le troisième cerceau, se retourne, saute à nouveau dans le second cerceau puis court jusqu'au premier cerceau. Il ramasse le ballon et l'envoie à l'enfant suivant, en se positionnant dans le premier cerceau, pour passer le relais.

Un passage = 1 point

Compter le nombre de passages par équipe.

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE



*Un chronomètre -  
3 cerceaux et un ballon par équipe*

### COMMENT COMPTER LES POINTS ?



*1 tour = 1 point  
Compter le nombre de tours.*

### DURÉE DU DÉFI



*3 minutes*