

# DÉFI SPORTIF CLASSE

## PRÉSENTATION DU DÉFI



### Cycle 3

#### Organisation



**Matériel** : Libre.

**Objectif** : Créer collectivement un défi sportif classe. Partager cette ressource avec l'USEP 17 et les classes de ma poule.

**Descriptif** : Créer une fiche « Défi sportif classe »

#### Le défi



Ce «défi sportif classe» va vous donner l'occasion d'imaginer un atelier sportif qui sera proposé et réalisé par les élèves des classes de votre poule.

Dans le même temps, vous allez aussi recevoir les défis des autres classes que vous pourrez réaliser à votre tour.

Ce défi sportif, auquel vous donnerez un nom, peut être une variante d'un des défis proposés par l'USEP ou une épreuve de votre choix.

Pour que ce défi classe soit bien compris par les autres élèves de votre poule, vous allez le décrire, l'expliquer le plus précisément possible à l'aide la fiche « Défi sportif classe ».

Une photo, un dessin, une vidéo sont des outils et une aide à la compréhension de votre atelier sportif, n'hésitez pas à les utiliser.

#### Je note le score



J'envoie ma fiche « Défi sportif classe » par mail à l'USEP 17 et aux classes de ma poule. À réception de la fiche « Défi sportif classe », l'USEP 17 validera les points de ce défi pour la classe concernée.

#### Pour aller plus loin



- > [À l'USEP, l'athlé ça se vie !](#)
- > [La boîte à « défis récré »](#)

# DÉFI SPORTIF CLASSE



**NOM DU DÉFI :**

Le triple S (le saute-sapin sportif)

## Cycle 3

**Nom de l'école :** Breuil-Magné



**Nom et Prénom de l'enseignant(e) :** Diet Karine

**nombre d'élèves et niveau de classe :** 24 CM1

**Numéro de poule :** 12

### Description du défi

**Description du défi / But / objectifs**

Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo

**But :** Être la première équipe à avoir fait passer tous ses relayeurs sur le parcours.

**Préparation :**

Constituer deux équipes de même nombre de joueurs. Chaque équipe dessine à la craie son sapin (voir photo).

**Déroulement :**

Au signal, le premier relayeur de chaque équipe commence le parcours par la case départ. Il doit sauter dans les différentes boules du sapin :

- en respectant l'ordre (1-2-3-4-5-6),
- en sautant à pieds joints dans les boules à chiffres pairs, à cloche-pied dans les boules à chiffres impairs

Il termine son parcours dans l'étoile ; c'est à ce moment que le deuxième relayeur peut commencer.

La première équipe qui a fait passer tous ses relayeurs est déclarée vainqueur.

**Variante plus difficile :** mêmes règles, mais le relayeur doit chanter une chanson de Noël pendant qu'il réalise son parcours !



**Matériel nécessaire :**

Des craies



## Matériel nécessaire

Comment compter les points ?  Durée du défi

**Je partage mon défi sportif par mail avec l'USEP 17 et les classes de ma poule.**