

DÉFI SPORTIF CLASSE



NOM DU DÉFI : Le relais marelle

NOM DE L'ÉCOLE : Jules Ferry - St Germain de Lusignan



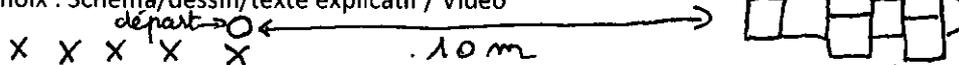
NOM ET PRÉNOM DE L'ENSEIGNANT(E) : MOREAU Jérémy

NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE : 20 - CE1

NUMÉRO DE POULE : 6

DESCRIPTION DU DÉFI / BUT / OBJECTIFS

Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo



- Relais en équipe de 5 (durée 4 minutes)
- Départ → course jusqu'à la marelle.
 - Aller-retour sur la marelle
 - Retour en course puis passage de relais.
 - Les enfants enchainent les relais pendant 4 minutes.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE



- 1 plot
- 1 marelle

COMMENT COMPTER LES POINTS ?



A chaque passage de relais l'équipe marque 1 point.



4 minutes (par groupe de 5)