

DÉFI SPORTIF CLASSE



NOM DU DÉFI : Le Relais athlétique

CYCLE 3

NOM DE L'ÉCOLE :

"Petit Prince" Montlieu La Gard



NOM ET PRÉNOM DE L'ENSEIGNANT(E) :

FREDERIC Bruno

NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE :

23 CM1/CM2

NUMÉRO DE POULE :

14

DESCRIPTION DU DÉFI



(Vidéo et dessin joints)

DESCRIPTION DU DÉFI / BUT / OBJECTIFS

Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo

But : Marquer le plus grand nombre de points
(relais en équipe).

Réalisation : Au signal, le 1^{er} enfant débute le parcours : Sauter 5 fois à la corde, courir 15m, faire le tour du plot, courir vers son équipe en posant un pied dans chaque cerceau et passer le relais à son camarade.

Possibilité de construire plusieurs parcours.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE



1 corde à sauter, 1 plot, 5 cerceaux, chronomètre

COMMENT COMPTER LES POINTS ?



- un élève de chaque équipe comptabilise les passages.

DURÉE DU DÉFI



4 minutes