

DÉFI SPORTIF CLASSE

NOM DU DÉFI : La course aux points

CYCLE 3

NOM DE L'ÉCOLE :

Ecole Andrieux BUSSAC-FORÊT

NOM ET PRÉNOM DE L'ENSEIGNANT(E) :

MILLET MELISSA

NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE :

23 élèves CM1-CM2

NUMÉRO DE POULE :

13

DESCRIPTION DU DÉFI

DESCRIPTION DU DÉFI / BUT / OBJECTIFS

Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo

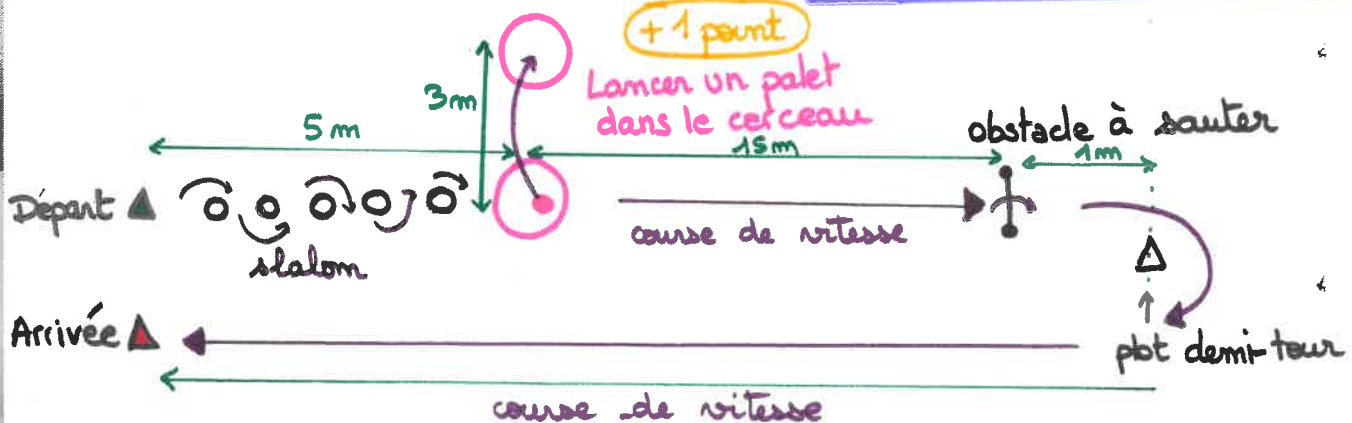
But :

Par équipe, en relais, marquer le plus grand nombre de points.

BONUS

+1 point

Lancer un palet dans le cerceau



MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- 2 cerceaux pour le lancer d'objet

- 5 plots pour le slalom
- 3 plots pour le départ/arrivée/demi-tour
- 1 obstacle (une haie)
- 1 objet à lancer (ex: palet)

COMMENT COMPTER LES POINTS ?

Je comptabilise le nombre de points pour chaque parcours réalisé.

1 parcours = 1 point

1 parcours avec le lancer réussi = 2 points

DURÉE DU DÉFI

5 min par équipe