

DÉFI SPORTIF CLASSE



NOM DU DÉFI :

Défi 1 + défi 2 = Défi 3

CYCLE 2

NOM DE L'ÉCOLE :

Paul Michaud



NOM ET PRÉNOM DE L'ENSEIGNANT(E) :

Isabelle Petit

NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE :

18 CE1

NUMÉRO DE POULE :

6

DESCRIPTION DU DÉFI



DESCRIPTION DU DÉFI / BUT / OBJECTIFS

Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo

But :

courir et sauter le plus vite possible pour marquer le plus grand nombre de points.

Descriptif :

Partager la classe en équipes pour faire le relais.

Courir jusqu'à la marelle identique à celle du défi 1 (tracée à 10 m du plot de départ).

Faire les sauts à pieds joints (0-1, 0-2, 0-1, 0-2, 0-3, 0-4, 0-3, 0-4) et repartir au point de départ pour permettre le départ du joueur suivant.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE



une craie, un chronomètre, plots de départ

COMMENT COMPTER LES POINTS ?



Au bout de 4 minutes on compte le nombre de passages fait par chaque coéquipier pour avoir le nombre de points de l'équipe.

DURÉE DU DÉFI



4 min