

DÉFI SPORTIF CLASSE



NOM DU DÉFI : *Course relais avec marque.*

CYCLE 2

NOM DE L'ÉCOLE : *La Seudre*

NOM ET PRÉNOM DE L'ENSEIGNANT(E) : *DALENCOURT Alexandra*

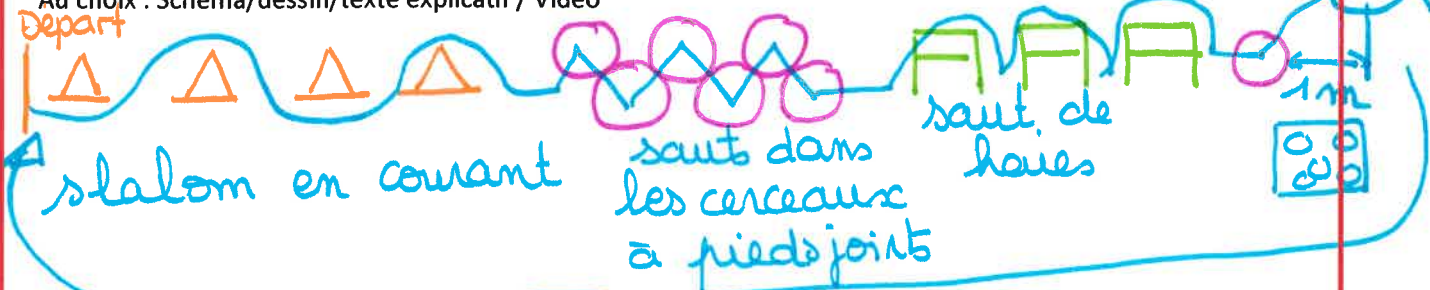
NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE : *21 élèves de CP*

NUMÉRO DE POULE : *4*

DESCRIPTION DU DÉFI

DESCRIPTION DU DÉFI / BUT / OBJECTIFS

Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo



slalom en courant *sauts dans les cerceaux à pieds joints* *saut de haies*

en fin de parcours s'arrêter dans le cerceau et lancer une balle dans la cible (panier, but, ...) puis retour en courant pour "taper" dans la main du suivant.

Prévoir 1 équipe de ramasseurs de balles.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

4 plots - 7 cerceaux - 3 haies - une cible - 5 à 10 balles ou ballons

COMMENT COMPTER LES POINTS ?

- + 1 point par coureur qui finit le parcours*
- + 1 point si il marque*

DURÉE DU DÉFI

7 minutes