DÉFI SPORTIF CLASSE

NOM DU DÉFI : Course en sac relais.

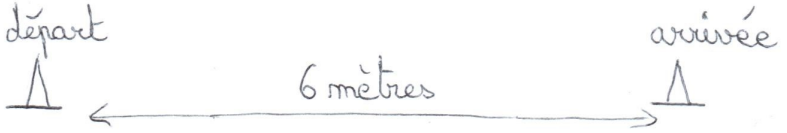
CYCLE 2

NOM DE L'ÉCOLE :	Ecole Suzanne Chartier de Saint-Vaize
NOM ET PRÉNOM DE L'ENSEIGNANT(E) :	Geneau Virginie
NOMBRE D'ÉLÈVES ET NIVEAU DE CLASSE :	27 élèves de CE_1-CE_2
NUMÉRO DE POULE :	N°8

DESCRIPTION DU DÉFI

DESCRIPTION DU DÉFI / BUT / OBJECTIFS
Au choix : Schéma/dessin/texte explicatif / Vidéo

But : Réaliser le plus de relais possible en 4 minutes.
Chaque joueur doit courir ou sauter en se mettant dans le sac en toile, une fois le 1er joueur arrivé le 2ème peut partir.



Vous pouvez faire plusieurs équipes et plusieurs parcours si vous avez assez de sacs en toile.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

(- un terrain en herbe)
- 2 plots : un pour le départ, un pour l'arrivée.
- des sacs en toile de jute.
- un chronomètre

COMMENT COMPTER LES POINTS ?

Je comptabilise le nombre de passages en 4 minutes.

DURÉE DU DÉFI

4 minutes

JE PARTAGE MON DÉFI SPORTIF PAR MAIL AVEC L'USEP 17 ET LES CLASSES DE MA POULE.