QUIZZ

Les étapes à parcourir pour rejoindre l'arrivée !

But

Choisir la bonne réponse correspondant à chaque question proposée, individuellement ou collectivement.

Objectifs

Rechercher les réponses aux différentes questions. Faire le bon choix de réponse.

Thèmes

Plusieurs rubriques en lien avec le Tour de France et le sport: français, mathématiques, santé, géographie, histoire, technologie, apprendre à porter secours, sécurité routière, anglais.
Une couleur de maillot, une fiche thématique !

Calendrier

septembre 2020

QUIZZ

LES ÉTAPES À PARCOURIR POUR REJOINDRE L'ARRIVÉE !

FRANÇAIS

DANS LE LANGAGE DES COUREURS CYCLISTES, QUE SIGNIFIE « PIOCHER » ?

- O Creuser l'écart avec le peloton
- O Demander de l'aide à des coureurs
- O Pédaler de façon saccadée, en accompagnant l'effort d'un mouvement du corps et de la tête
- O Faire une chute qui fait aussi mal qu'un coup de pioche

LORSQUE L'ON DIT : « LE TOUR DE FRANCE EST UNE ÉPOPÉE », CELA SIGNIFIE QUE :

- O Le Tour de France est une grande aventure, avec des héros
- O Le Tour de France est très long
- O Le Tour de France est très ancien
- O Le Tour de France offre de très beaux paysages

COMMENT S'APPELLE L'ENSEMBLE DES VÉHICULES QUI PRÉCÈDE OU QUI SUIT LES COUREURS DU TOUR DE FRANCE ?

- O La caravane
- O Le cortège
- O Le défilé
- O La remorque

QUI SUIS-JE ? ON ME TROUVE SUR LE VÉLO OU AUTOUR DU COUP… JE SUIS :

- O Le col
- O La corde
- O La chaîne
- O Le cadre

AVANT L'EXISTENCE DES ZONES DE RAVITAILLEMENT, QUAND UN COÉQUIPIER ALLAIT CHERCHER DES BOISSONS FRAÎCHES POUR LE LEADER DE SON ÉQUIPE, ON POUVAIT DIRE DANS LE JARGON CYCLISTE QU'IL :

- O Cherchait la bouteille
- O Prenait la carafe
- O Chassait la canette
- O Ramassait le flacon

QUIZZ

LES ÉTAPES À PARCOURIR POUR REJOINDRE L'ARRIVÉE !

MATHÉMATIQUES

21 ÉQUIPES DE 9 COUREURS CHACUNE PRENNENT LE DÉPART DU TOUR DE FRANCE. COMBIEN Y A-T-IL DE COUREURS AU TOTAL ?

- O 199
- O 189
- O 198
- O 9

191 COUREURS PRENNENT LE DÉPART D'UNE TRÈS DIFFICILE ÉTAPE DE MONTAGNE. 27 COUREURS ABANDONNENT. IL N'Y A PAS DE DISQUALIFIÉ. COMBIEN DE COUREURS PRENDRONT LE DÉPART DE LA COURSE LE LENDEMAIN MATIN ?

- O 218
- O 174
- O 164
- O 191

LE COUREUR FRANÇAIS BERNARD THÉVENET A REMPORTÉ 2 TOURS DE FRANCE. A CHAQUE FOIS, IL S'AGISSAIT D'UNE ANNÉE IMPAIRE ? QUELLES SONT LES ANNÉES OÙ IL A GAGNÉ LE TOUR ?

- O 1976 et 1978
- O 1975 et 1976
- O 1975 et 1977
- O 1974 et 1975

LE VAINQUEUR D'UNE ÉTAPE CONTRE-LA-MONTRE FRANCHIT LA LIGNE D'ARRIVÉE APRÈS 55 MINUTES ET 40 SECONDES DE COURSE. LE DEUXIÈME ARRIVE 2 MINUTES ET 25 SECONDES PLUS TARD. COMBIEN DE TEMPS A MIS LE DEUXIÈME POUR PARCOURIR LA DISTANCE ?

- O 57 minutes et 25 secondes
- O 55 minutes et 65 secondes
- O 58 minutes et 5 secondes
- O 57 minutes et 65 secondes

LE VAINQUEUR LE PLUS ÂGÉ DU TOUR EST LE BELGE FIRMIN LAMBOT. NÉ EN 1886, IL AVAIT 36 ANS QUAND IL REMPORTA L'ÉPREUVE. EN QUELLE ANNÉE A-T-IL GAGNÉ ?

- O 1912
- O 1910
- O 1922
- O 2002

QUIZZ

LES ÉTAPES À PARCOURIR POUR REJOINDRE L'ARRIVÉE !

SANTÉ

UN SPORTIF DOIT-IL AVOIR UNE ALIMENTATION QUOTIDIENNE DIFFÉRENTE D'UN NON SPORTIF ?

- O Non, il doit avoir une alimentation variée et équilibrée, simplement riche en sucres lents la veille de son effort
- O Oui, il doit manger à chaque repas uniquement des sucres lents comme les pâtes ou le riz
- O Non, sportifs et non sportifs doivent manger avant tout de la viande pour être en bonne santé
- O Oui, il doit éviter de manger des fruits et des légumes

UNE DE CES AFFIRMATIONS EST FAUSSE. LAQUELLE ?

- O Ma fréquence respiratoire au repos est plus rapide que celle d'un adulte
- O La fréquence cardiaque est identique pour toutes les personnes du même âge
- O Ma fréquence respiratoire diminue lorsque je dors
- O Ma fréquence respiratoire augmente lorsque je fais un effort physique

LEQUEL DE CES SPORTS EST UN SPORT DIT D'ENDURANCE ?

- O La danse
- O Le rugby
- O Le saut en longueur
- O Le cyclisme

DANS QUELLE PARTIE DU CORPS EST SITUÉ LE FÉMUR ?

- O Le bras
- O Le torse
- O Le dos
- O La cuisse

QUAND TU FAIS DU SPORT, IL EST RECOMMANDÉ ...

- O … de boire beaucoup d'eau avant la compétition
- O … de boire par petites gorgées régulièrement
- O … de ne pas boire du tout
- O … de boire de l'eau glacée

EN QUOI CONSISTE LE DOPAGE DANS LE SPORT ?

- O A utiliser des produits ou des méthodes modifiant les capacités de l'organisme et interdits par les règlements
- O A utiliser un équipement non réglementaire pendant une compétition
- O A s'entraîner régulièrement pour améliorer ses performances
- O A prendre soin de sa santé

QUIZZ

LES ÉTAPES À PARCOURIR POUR REJOINDRE L'ARRIVÉE !

GÉOGRAPHIE

LE TOUR DE FRANCE TRAVERSE DIFFÉRENTS DÉPARTEMENTS. QU'EST-CE QU'UN DÉPARTEMENT ?

- O Un territoire constitué de différentes régions
- O L'ensemble des communes qui constitue un pays
- O Un endroit situé en dehors de la ville
- O Un territoire constitué de différentes communes

COMMENT S'APPELLENT LES INDICATIONS QUI PERMETTENT DE MIEUX COMPRENDRE UNE CARTE ?

- O Le mode d'emploi
- O Les mentions
- O L'histoire
- O La légende

LA HAUTEUR DES DIFFÉRENTS RELIEFS SE MESURE PAR L'ALTITUDE. A PARTIR DE QUEL POINT MESURE-T-ON L'ALTITUDE ?

- O Du niveau de la mer
- O Du bas du relief
- O Du sol
- O Du fond de l'océan

LE TOUR DE FRANCE N'A JAMAIS TRAVERSÉ UN DE CES FLEUVES. LEQUEL ?

- O La Garonne
- O Le Rhône
- O La Saône
- O L'Amazone

EN 2020, LE TOUR DE FRANCE VA PASSER SUR DEUX DES ÎLES DE LA CHARENTE-MARITIME. LESQUELLES ?

- O L'île d'Aix et l'île Madame
- O L'île d'Aix et l'île de Ré
- O L'île d'Oléron et l'île d'Aix
- O L'île d'Oléron et l'île de Ré

QUIZZ

LES ÉTAPES À PARCOURIR POUR REJOINDRE L'ARRIVÉE !

HISTOIRE

QUAND A ÉTÉ COURU LE PREMIER TOUR DE FRANCE ?

- O Au XXIe siècle
- O Au XXe siècle
- O En 1883
- O En 2007

QUELLE EST L'INVENTION LA PLUS RÉCENTE ?

- O Le vélo du contre-la-montre et du record de l'heure de Miguel Indurain
- O Le vélo à gentes en bois
- O Le vélo à changement de vitesse
- O Le VTT

AU DÉBUT DU XXE SIÈCLE, À QUOI L'AUGMENTATION DU NOMBRE DE CYCLISTES A-T-ELLE CONTRIBUÉ ?

- O A la création du permis de conduire
- O A l'amélioration de l'état des routes
- O A la création des autoroutes à péages
- O A l'amélioration des parkings

EN 1952, LE TOUR DE FRANCE EST SUIVI POUR LA PREMIÈRE FOIS PAR :

- O Thomas Voeckler
- O La caravane
- O Un hélicoptère
- O La télévision

LE DERNIER PASSAGE DU TOUR DE FRANCE EN CHARENTE-MARITIME REMONTE À QUELLE ANNÉE ?

- O 1997 pour une étape Le Blanc - Marennes
- O 1998 pour une étape Jonzac - Futuroscope de Poitiers
- O 2003 pour un passage très bref entre Bordeaux et Saint-Maixent-l'École
- O 1983 pour une étape La Rochelle – Saint-Pierre-d'Oléron

QUEL TYPE D'ÉTAPE A-T-ON SUPPRIMÉ EN 1905 SUR LE TOUR DE FRANCE ?

- O Les étapes de plus de 200 km
- O Les étapes par équipes
- O Les étapes de nuit
- O Les journées de repos

QUIZZ

LES ÉTAPES À PARCOURIR POUR REJOINDRE L'ARRIVÉE !

TECHNOLOGIE

SUR UN VÉLO, LA CHAÎNE...

- O Entraîne la roue avant
- O Ne sert à rien
- O Entraîne la roue à laquelle elle est reliée
- O Entraîne les deux roues lorsque que j'arrête de pédaler

QUAND LE PNEU D'UN VÉLO EST CREVÉ, QU'UTILISE-T-ON POUR LE RÉPARER ?

- O Une lustrine
- O De la brillantine
- O Une rustine
- O Une ballerine

LE GUIDON, LA SELLE ET LES ROUES SONT RELIÉS À LA PARTIE CENTRALE DU VÉLO. COMMENT APPELLE-T-ON CETTE PARTIE CENTRALE ?

- O Le tube
- O Le cadre
- O La structure
- O Le pédalier

QUEL ÉLÉMENT DU VÉLO NE JOUE AUCUN RÔLE DANS LE DÉVELOPPEMENT ?

- O Le diamètre des roues
- O Le nombre de dents du plateau
- O Le cadre
- O Le nombre de dents du pignon

QUEL SYSTÈME AUTRE QUE LA PILE PERMET D'ALIMENTER LE PHARE DU VÉLO EN ÉLECTRICITÉ ?

- O Une dynamo
- O Une prise
- O Un carburant
- O Les pédales

QUIZZ

Les étapes à parcourir pour rejoindre l'arrivée !

Apprendre à porter secours

Tu viens d'avoir un accident, sous quel nom est connu le service d'aide médicale d'urgence ?

- O Le SOS
- O Le Cent Dix Huit
- O Le SAMU (le 15)
- O La gendarmerie

Quel numéro dois-tu composer pour appeler les pompiers ?

- O Le 15
- O Le 112
- O Le 18
- O Le 118

Tu arrives le premier auprès d'une personne accidentée sur la route. Que dois-tu d'abord faire ?

- O Protéger le blessé
- O Déplacer le blessé
- O Veiller à ne pas me mettre en danger à mon tour
- O Partir chercher des secours

Tu es aux côtés d'un blessé étendu qui a très mal au dos. Que lui conseilles-tu ?

- O De se mettre à plat ventre pour ne pas s'appuyer sur le dos
- O De ne pas bouger
- O De bouger la tête de gauche à droite
- O De se relever

QUIZZ

LES ÉTAPES À PARCOURIR POUR REJOINDRE L'ARRIVÉE !

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

TU TE PROMÈNES À VÉLO SUR LA ROUTE AVEC PLUSIEURS CYCLISTES. COMMENT DEVEZ-VOUS ROULER ?

- O En file indienne (les uns derrière les autres)
- O En rang deux par deux
- O Il n'y a pas de règle
- O Cela dépend de la route

QUELLE EST LA DESCRIPTION DU PANNEAU QUI INDIQUE UNE PISTE CYCLABLE OBLIGATOIRE ?

- O Un vélo noir sur un rond blanc entouré de rouge
- O Un vélo blanc dans un triangle bleu
- O Un vélo noir dans un triangle rouge
- O Un vélo blanc sur un rond bleu

IL EST INTERDIT DE ROULER À VÉLO SUR LES TROTTOIRS. CETTE AFFIRMATION EST-ELLE...

- O Vraie, sauf pour les enfants de moins de 8 ans qui en ont le droit, en roulant au pas
- O Vraie
- O Fausse
- O Fausse, sauf pour les vélos de route.

TU VEUX SOUTENIR LES COUREURS DU TOUR DE FRANCE QUI PASSENT AU BORD DE LA ROUTE. QUEL EST LE MEILLEUR MOYEN ?

- O Courir à côté d'eux et leur parler
- O Leur lancer des fleurs et des serpentins
- O Leur taper dans le dos et les pousser
- O Les applaudir et leur adresser des mots d'encouragement

A VÉLO, POUR ÊTRE VU(E) PAR LES AUTRES, TU DOIS PORTER :

- O Des vêtements clairs, colorés et/ou réfléchissants
- O Des lunettes
- O Des habits noirs
- O Un sac à dos

QUIZZ

Les étapes à parcourir pour rejoindre l'arrivée !

Anglais

Le Tour de France 2007 s'est élancé de Londres. Comment s'appelle la résidence des rois depuis la reine Victoria en 1837 ?

- O Hyde park
- O Westminster Abbey
- O Big Ben
- O Buckingham Palace

En anglais, comment dit-on « la selle » d'un vélo ?

- O The chair
- O The chain
- O The table
- O The saddle

En 1998, la ville du grand départ du Tour de France était Dublin. Laquelle de ces nations ne compose pas le Royaume-Uni ?

- O L'Angleterre
- O L'Ecosse
- O Le Pays de Galles
- O L'Irlande

Laquelle de ces mers ne touche pas un pays du Royaume-Uni ?

- O La Mer du Nord
- O La Manche
- O La Mer d'Irlande
- O La Mer Baltique

En anglais, comment dit-on « la roue » d'un vélo ?

- O The wish
- O The wheel
- O The whistle
- O The circle