



Plus difficile

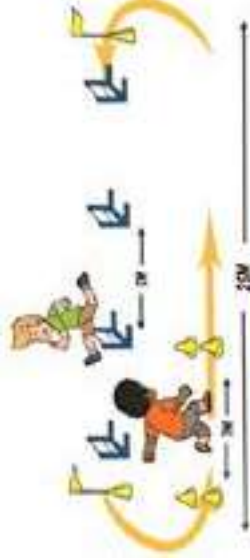
### La transmission accélérée



**Consigne :** je réalise le parcours le plus vite possible.  
**Critère de réalisation :** le témoin est toujours en mouvement.

Plus facile

### La transmission ralentie



**Consigne :** je réalise le parcours le plus vite possible.  
**Critère de réalisation :** le témoin est toujours en mouvement.

## CM

### Se déplacer

*Courir vite avec et sans obstacles*

### La course de vitesse



**Consigne :** variation des positions de départ (accroupi, à genoux, assis au sol...) et des signaux de départ (sonores, visuels).

**Critère de réalisation :** je conserve ma trajectoire de course pour arriver le premier.

### #28 LA COURSE DE HAIES



### Les haies différentes



**Consigne :** je franchis tous les obstacles sur un tour.

**Critère de réalisation :** je réalise le parcours en courant le plus vite possible.

### Le relais triangle



**Consigne :** je cours le plus vite possible pour transmettre le témoin (les bases de transmission sont plus ou moins éloignées des jalons pour moduler la vitesse).

**Critère de réalisation :** nous réalisons le plus grand nombre de transmissions possible en 45".