



Sommaire  
Anim'Athlé



2017



2017



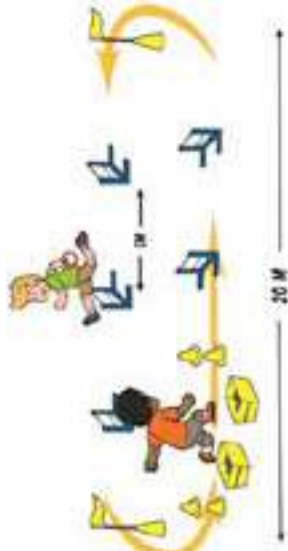
## CE

### Se déplacer

*Courir vite avec et sans obstacles*

Plus difficile

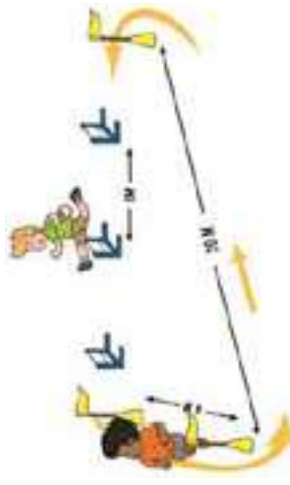
#### Le rel - haies



**Critère de réalisation :** l'anneau est toujours en mouvement et je franchis tous les obstacles en courant.

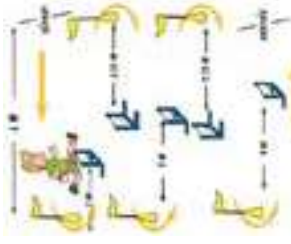
Plus facile

#### La transmission



**Consigne :** la transmission se fait sur la bande de 4 mètres.  
**Critère de réalisation :** l'anneau est toujours en mouvement.

#### L'accélérateur



**Critère de réalisation :** j'accélère pour franchir la haie dès que j'ai passé le jalón.

#### Défi à la carte



**Consigne :** les équipes passent par les 3 situations.

**Critère de réalisation :** je conserve une vitesse de déplacement maximum.

#### L'épouvantail côte à côte



**Consigne :** je démarre au signal sonore.

**Critère de réalisation :** je décroche le foulard en premier.

