

# LANCER PRÉCIS

## Objectif :

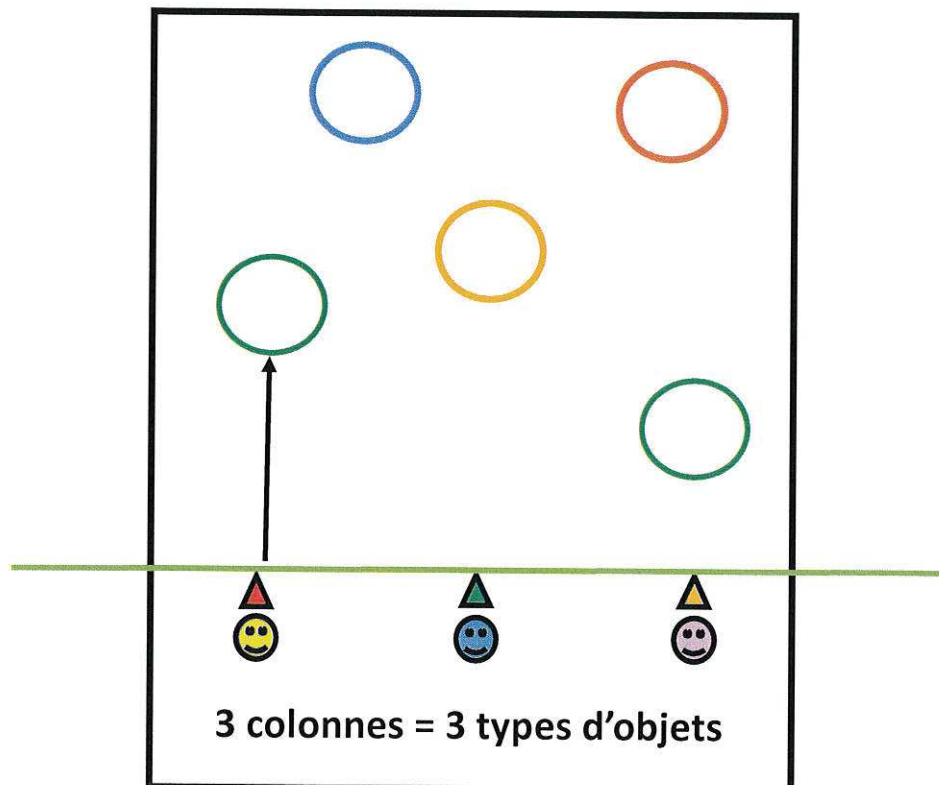
Adapter son geste pour atteindre une zone.

## Matériel :

Cerceaux, plots, balles de jonglage, balles lestées, disques en plastique.

## Règles :

- Sans élan, je lance un objet dans la zone matérialisée au sol par des cerceaux.



## Variables:

*Espace* : Lancer avec pas d'élan.

*Matériel* : Lancer différents objets

Distance des cibles