



CE

Projeter

#10

ÉDUCATEUR

OBJECTIF : produire une trajectoire en cloche pour un lancer précis.

SITUATION

MATÉRIEL :

3 fusées en mousse, 1 latte, 2 poteaux, 1 élastique avec des manchons blancs, des tracés au sol matérialisant les zones de chute des projectiles, des tickets.

DESCRIPTIF :

l'enfant se place de profil sur le support, à cheval sur la latte, pied gauche devant pour un droitier, puis effectue un lancer bras cassé. Il lance la fusée par-dessus l'élastique pour atteindre la cible. Chaque enfant réalise 3 lancers consécutifs.

PAR-DESSUS LES NUAGES

ENFANT

BUT :

je lance avec précision.

CRITÈRE DE RÉALISATION :

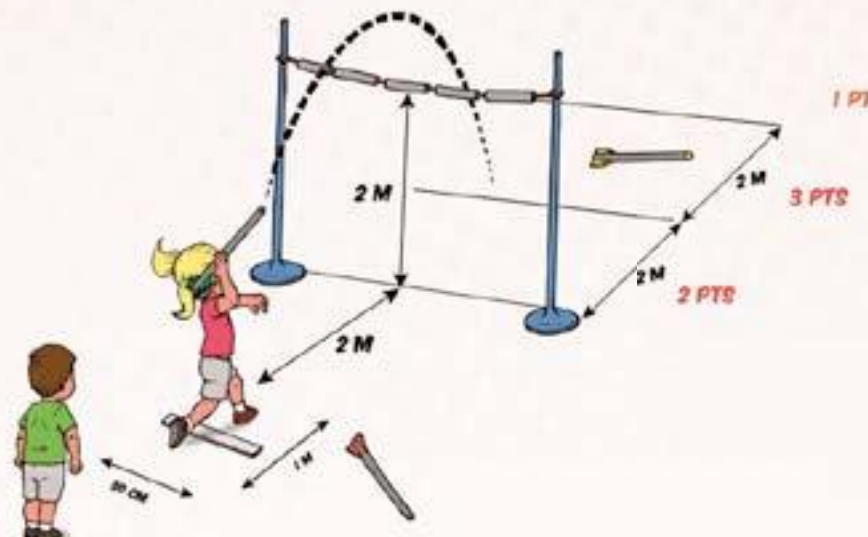
mes 2 pieds restent de chaque côté de la latte tant que mon projectile n'a pas touché le sol.

CRITÈRE DE VALIDATION :

mon projectile doit passer au-dessus de l'élastique (variation de l'angle d'envol du projectile).

APPRENTISSAGE DE LA SÉCURITÉ :

- je ramasse les projectiles en même temps que mes camarades et au signal de l'adulte ;
- durant le lancer, je respecte les espaces de lancer et de chute des projectiles.



CONSTRUCTION DE LA NOTION DE PERFORMANCE

PERFORMANCE : la zone-cible que j'atteins.

MESURE DE LA PERFORMANCE : 1 point est égal à un ticket-unité.

RÉSULTAT : chaque enfant retient son meilleur score ;

à la fin de toutes les séries, ceux-ci sont additionnés pour donner le résultat de l'équipe.

ADAPTATION AUX BESOINS REPÉRÉS

Éléments obligés : lancer de fusées ; distance support du lanceur / zone de chute ; position de départ et consignes de lancer ; les 3 lancers sont consécutifs.



CE

Projeter

Produire des trajectoires différentes

Plus difficile

En mouvement



Consigne : je pose mon pied en arrière de la latte puis je lance en transférant le poids de mon corps vers l'avant.

Critère de réalisation : je conserve mes 2 pieds de chaque côté de la latte au moment du lancer.

Plus facile

A 2 mains



Consigne : pieds décalés, fusée tenue à 2 mains, je lance au-dessus de l'élastique le plus loin possible.

Critère de réalisation : mes pieds restent de chaque côté de la latte.

#10 PAR-DESSUS LES NUAGES



En déséquilibre et à 1 main



Consigne : je cache mes pieds avec mes genoux (genoux fléchis, bassin rétro versé).

Critère de réalisation : mes talons restent sur la latte (conservation de l'équilibre).

En déséquilibre et à 2 mains



Consigne : je cache mes pieds avec mes genoux (genoux fléchis, bassin rétro versé).

Critère de réalisation : mes talons restent sur la latte (conservation de l'équilibre).

La bonne fenêtre



Consigne : je lance successivement dans les 2 fenêtres puis au-dessus des élastiques.

Critère de réalisation : mes pieds restent de chaque côté de la latte.