

EQUILIBRES CORDES 1

Objectifs : Réaliser un enchaînement d'actions motrices inhabituelles tout en s'adaptant aux contraintes d'un environnement naturel.

ECHASSES

Objectifs :

Réaliser un parcours en se déplaçant avec des échasses avec ou sans aide. (Plots, barres, obstacles...)

SLACKLINE

Voir « Cahier pédagogique Slackline »