

EQUILIBRES CORDES 2

Objectifs : Réaliser un enchaînement d'actions motrices inhabituelles tout en s'adaptant aux contraintes d'un environnement naturel.

FIL D'ARIANE

Objectifs :

Suivre un fil tout en progressant sur un parcours avec ou sans mousqueton .

Les yeux bandés ou non



SLACKLINE

Voir « Cahier pédagogique Slackline »